

# Journal of Education Studies

---

Volume 16  
Issue 2 *October-December 1987*

Article 18

---

10-1-1987

แนะนำหนังสือ

n/a

Follow this and additional works at: <https://digital.car.chula.ac.th/educujournal>



Part of the [Education Commons](#)

---

## Recommended Citation

n/a (1987) "แนะนำหนังสือ," *Journal of Education Studies*: Vol. 16: Iss. 2, Article 18.  
Available at: <https://digital.car.chula.ac.th/educujournal/vol16/iss2/18>

This Book Review is brought to you for free and open access by Chula Digital Collections. It has been accepted for inclusion in Journal of Education Studies by an authorized editor of Chula Digital Collections. For more information, please contact [ChulaDC@car.chula.ac.th](mailto:ChulaDC@car.chula.ac.th).

# แนะนำหนังสือ

สุขภาพเด็ก : วัยทารก-วัยก่อนเรียน ทฤษฎีและการปฏิบัติ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุภัตรี บุรณะกนิษฐ ผู้เขียน

บพิธการพิมพ์ จำกัด จัดพิมพ์

พิมพ์ครั้งที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๓๐ ราคา ๕๐ บาท ๒๕๕ หน้า

สุขภาพเด็ก : วัยทารก-วัยก่อนเรียน ทฤษฎีและการปฏิบัติ เป็นหนังสือที่จัดพิมพ์ขึ้นตามขอบข่ายการจัดพิมพ์หนังสือโครงการตำราและเอกสารทางวิชาการ คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งก่อนการจัดพิมพ์ได้ผ่านการอ่านและพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน ๒ ท่าน ซึ่งได้อ่านและให้ข้อเสนอแนะต่างๆ ทำให้เนื้อหาในเล่มมีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

หนังสือเล่มนี้เน้นให้ความรู้ของวัยทารกและวัยก่อนเรียน เพื่อเป็นพื้นฐานในการพัฒนาสุขภาพเด็ก ซึ่งการเริ่มต้นพื้นฐานด้านสุขภาพที่ดีตั้งแต่วัยทารกจะเป็นการพัฒนาสุขภาพเด็กให้แข็งแรงสมบูรณ์ และแสดงถึงความ

มีคุณภาพของชนในชาติในกาลภายหน้า นอกจากนี้การพิมพ์ขนาดตัวอักษร รูปเล่ม และสีสันของปก เหมาะที่เป็นหนังสือที่พ่อแม่ ผู้ปกครองที่รักลูก ผู้รักเด็ก และผู้สนใจเกี่ยวกับความเจริญเติบโตของเด็กควรมีไว้อ่านและศึกษาเป็นอย่างยิ่ง

เนื้อหาของหนังสือเล่มนี้แบ่งเป็น ๘ บท ตอนจบของแต่ละบทมีบรรณานุกรมที่ผู้เขียนได้ใช้ประกอบอ้างอิงในการเขียน ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อผู้สนใจที่อ่านเนื้อหาในหนังสือเล่มนี้แล้วไม่จุใจ ก็อาจจะหาอ่านได้จากหนังสือประกอบที่อยู่ท้ายบทได้ นอกจากนี้ยังมีบรรณานุกรมเรื่องท้ายเล่มแยกตามตัวอักษร สะดวกในการค้นคว้าเป็นอย่างยิ่ง

การจัดเนื้อหาในเล่มผู้เขียนเริ่มบทแรกด้วยเรื่อง “สุขภาพเด็กกับการพัฒนาประเทศ” “พัฒนาการและการเจริญเติบโตของเด็กแรกเกิดและเตี้ยก่อนเรียน” “การดูแลสุขภาพเด็กแรกเกิด-๑ ปี” “การดูแลสุขภาพเด็กวัยก่อนเรียน” “อาหารสำหรับเด็ก” “การป้องกันโรคและการป้องกันอันตรายในเด็ก” “การ

พัฒนาสุขภาพเด็ก” และส่งท้ายด้วยบทที่ ๘ เรื่อง “การเลี้ยงดูเด็กในปัจจุบัน”

โดยสรุปข้าพเจ้าเห็นว่าหนังสือเรื่อง “สุขภาพเด็กวัยทารก วัยก่อนเรียน ทฤษฎีและการปฏิบัติ” จัดเป็นหนังสือดี มีคุณค่าเล่มหนึ่ง ที่ผู้สนใจควรมีไว้เป็นเจ้าของ และใช้เป็นแนวทางในการเลี้ยงดูบุตรหลานของท่านทั้งในปัจจุบันและอนาคตได้อย่างดี

## คิดเป็นตามนัยแห่งพุทธธรรม

ศาสตราจารย์ สมน อมรวิวัฒน์ เขียน

โครงการตำราและเอกสารทางวิชาการ คณะครุศาสตร์ จัตุพิมพ์

พิมพ์ครั้งที่ ๑ มกราคม ๒๕๓๑ ๔๖ หน้า ราคา ๑๕ บาท

ความคิดเป็นธรรมชาติของมนุษย์ที่สำคัญที่สุด เป็นรากฐานของการเปลี่ยนแปลงในชีวิตของแต่ละบุคคล คิดเป็นตามนัยแห่งพุทธธรรมนี้ผู้เขียนได้นำวิธีคิด ๑๐ แบบ ที่พระราชวรมุนี (ประยูร ปยุตโต) ได้รวบรวมจำแนกไว้ในหนังสือพุทธธรรมมาเป็นหลักในการอธิบาย ซึ่งผู้เขียนมีเจตนาที่จะใช้ภาษาอันจะสื่อกับคนรุ่นใหม่วัยหนุ่มสาวได้เป็นอย่างดี

เนื้อหาในเล่มแบ่งเป็น ๔ บท บทที่หนึ่ง ที่ว่าคิด คิดนั้น เป็นฉันทิโด บทที่สอง จากข่าวสารสู่สติปัญญาของมนุษย์ บทที่สาม วิธีการคิดโดยแยกกาย สำหรับบทนี้ประกอบด้วยวิธีการคิดแบบต่างๆ อีก ๑๐ แบบ และจบ

ด้วยบทส่งท้ายที่ผู้เขียนได้สรุปวิธีคิดไว้อย่างน่าสนใจ โดยใช้คำสอนของพระพุทธเจ้าที่ว่าให้ยึดหลักของเหตุและผล เน้นการใช้สติและปัญญามากกว่าการใช้อารมณ์ เป็นต้น

การคิดตามนัยแห่งพุทธธรรมจึงมีลักษณะบูรณาการและพัฒนาได้ด้วยการฝึกหัดอบรมตนพร้อมทั้งกาย วาจา ใจ เพื่อเป็นมนุษย์ที่คิดได้ คิดเป็น และคิดดี

โดยสรุปหนังสือเรื่องนี้มีคุณค่าควรศึกษาทั้งในลักษณะการเขียน ซึ่งใช้หลักแห่งพุทธธรรมเป็นแกนในการเขียน อีกทั้งเนื้อหาสาระซึ่งเต็มไปด้วยข้อคิดและข้อปฏิบัติ ที่ควรศึกษาเป็นอย่างยิ่ง

## ทำเพื่อส่วนรวม

พลตรีจำลอง ศรีเมือง ผู้เขียน

โครงการตำราและเอกสารทางวิชาการ คณะครุศาสตร์ จัตุพิมพ์

พิมพ์ครั้งที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๓๐ ๕๔ หน้า ราคา ๒๐ บาท

“...สักวันหนึ่ง คอกไม้จะบานสะพรั่ง  
สักวันหนึ่ง คนจริงจั่งจะหลากหลาย  
สักวันหนึ่ง คนดีทั้งหญิงชาย  
จะมีมากมาย เต็มแผ่นดิน...”

กลอนบทนี้เป็น การสรุปตอนจบการ  
บรรยายเรื่องในโอกาสประชุมอาจารย์ คณะ  
ครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เรื่อง  
“ทำเพื่อส่วนรวม” ผู้บรรยายได้ให้ข้อคิดที่น่า  
สนใจไว้ เช่น *กินน้อย ใช้น้อย ทำงานเพื่อ  
ส่วนรวมให้มาก ก่อนนอนให้นึกถึงตัวเอง-*

*สั กนิต แล้วเตือนตัวเองว่า ดึกนี้ชีวิตก็สั้นลง  
ประสงค์สิ่งใดละในหล้า หรือ การทำสิ่งใด  
จะต้องเริ่มต้นทำที่เราเองให้ได้ก่อน แล้ว  
ค่อยขยายแวงดวงออกไป แต่ถ้าตัวเราเองยัง  
หาไม่ได้อย่าไปหวังคนอื่นเสียให้ยาก*

กล่าวโดยสรุป หนังสือเล่มนี้แม้จะเป็น  
การบรรยายเฉพาะอาจารย์ คณะครุศาสตร์ แต่  
ข้อคิดที่ผู้บรรยายเสนอในวันนั้นสามารถใช้  
เป็นข้อคิด ข้อเตือนใจ สำหรับผู้ที่ทำเพื่อ  
ส่วนรวมโดยแท้

จรรยา กลางณรงค์