Chulalongkorn Medical Journal

Volume 47
Issue 8 *August 2003*

Article 1

8-1-2003

Prevention of road accident

S. Chittmittrapap

Follow this and additional works at: https://digital.car.chula.ac.th/clmjournal

Part of the Medicine and Health Sciences Commons

Recommended Citation
Chittmittrapap, S. (2003) "Prevention of road accident," *Chulalongkorn Medical Journal*: Vol. 47: Iss. 8, Article 1.
DOI: 10.58837/CHULA.CMJ.47.8.1
Available at: https://digital.car.chula.ac.th/clmjournal/vol47/iss8/1

This Editorial is brought to you for free and open access by the Chulalongkorn Journal Online (CUJO) at Chula Digital Collections. It has been accepted for inclusion in Chulalongkorn Medical Journal by an authorized editor of Chula Digital Collections. For more information, please contact ChulaDC@car.chula.ac.th.

Chula Med J Vol. 47 No. 8 August 2003

การป้องกันอุบัติเหตุจราจร

สุทธิพร จิตต์มิตรภาพ*

ปัญหาบาดเจ็บจัดเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตที่พบบ่อย โดยพบเป็นอันดับหนึ่งสำหรับประชากรในวัยรุ่น คือประมาณ 30 % ของผู้เสียชีวิตและเป็นอันดับแปด เมื่อนับรวมทุกอายุ นอกจากนั้นยังที่ประชากรในวัยทำงานที่ได้รับบาดเจ็บที่ไม่ถึงแก่ชีวิตอีกจำนวนมาก ประมาณ 1% ของประชากร ปัจจัยที่พบว่าทำให้เกิดความเสี่ยงสูงได้แก่ การดื่มแอลกอฮอล์หรือของมึนเมา การไม่ใช้อุปกรณ์นิรภัยตามกำหนด ทำให้ในสหรัฐอเมริกากำหนดกฎหมายสำหรับเอาผิดกับผู้ขับขี่ยานพาหนะที่มีระดับแอลกอฮอล์ในเลือดสูงกว่าหรือเท่ากับ 0.10 g/dL และกำหนดให้ผู้ส่งในยานพาหนะคาดเข็มขัดนิรภัย รวมทั้งสวมใส่หมวกกันน็อคเมื่อขับขี่มอเตอร์ไซด์ สำหรับประเทศไทย กำหนดให้ผู้ขับขี่ยานพาหนะและผู้นั่งในตอนหน้าของรถคาดเข็มขัดนิรภัยตั้งแต่เดือนตุลาคม 2541 และผู้ขับขี่มอเตอร์ไซด์และผู้นั่งซ้อนท้ายสวมหมวกนิรภัย ส่วนระดับแอลกอฮอล์ในเลือดกำหนดที่ระดับเกิน 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ เป็นผู้ขับขี่ที่เมาสุรา

ประสิทธิผลของการลดอัตราเสี่ยง

มีการศึกษาว่าผู้ขับขี่ยานพาหนะที่มีระดับแอลกอฮอล์ในเลือดสูง กว่า 0.05 g/dL จะมีความสามารถในการขับขี่และตัดสินใจลดลง รวมถึงพบว่าสัมพันธ์กับการเกิดอุบัติเหตุและอัตราการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุจราจร อีกทั้งผู้เคราะห์ร้ายที่มึนเมาก็ลดความสามารถในการหลบหลีกจากภยันตราย อัตราเสี่ยง relative risk ในการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุจราจรในผู้มึนเมาสูงเป็น 8 เท่าของผู้ที่ไม่ดื่ม การเสพสิ่งเสพติดหรือของมึนเมาอื่น เช่น กัญชา โคเคน หรือยาระงับประสาทก็พบ 10-32 % ของผู้ที่บาดเจ็บหรือเสียชีวิตจากอุบัติเหตุจราจร

การคาดเข็มขัดนิรภัยช่วยลดอัตราเสี่ยงต่อการบาดเจ็บรุนแรงสำหรับผู้ที่นั่งตอนหน้ารถยนต์ได้ถึง 55 % และลดอัตราตายลงได้ 40-50 % เช่นเดียวกัน ส่วนการสวมหมวกกันน็อคช่วยลดอัตราการบาดเจ็บต่อศีรษะและสมองได้ 40-75 % และลดอัตราตายได้ถึง 26.5 %

ประสิทธิภาพของการให้คำแนะนำและการออกกฎหมายควบคุม

ถึงแม้จะมีกฎหมายควบคุมและมีการตรวจจับ ก็ยังพบว่ามีผู้ไม่ปฏิบัติตามกฎอีกจำนวนมาก จากประสบ-การณ์ในทางปฏิบัติในสหรัฐอเมริกาพบว่า ประชากรที่มาพบแพทย์ส่วนมากก็ยังปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง ดังนั้นน่าจะเป็นช่องทางที่แพทย์สามารถช่วยแนะนำประชากร ที่มาพบให้ทราบถึงประโยชน์ที่จะพึงได้รับหรือการหลีกเลี่ยงอันตรายที่อาจสามารถป้องกันได้ หรือผ่านการให้ความรู้แก่ชุมชน ซึ่งก็ได้พิสูจน์โดยการศึกษาทดลองหลายต่อหลายชิ้นให้เห็นชัดเจนว่า การให้คำแนะนำโดยแพทย์ที่ประสิทธิภาพสูง โดยเฉพาะในกลุ่มที่ให้คำแนะนำในการป้องกันอุบัติเหตุจราจรสำหรับเด็ก

* ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

มาตรการ (Intervention)

มาตรการนี้ใช้กับประชากรกลุ่มอายุ 15-24 ปี,25-39 ปี และ 40-59 ปี ซึ่งเป็นวัยที่ยังขับขี่ยานพาหนะ

มาตรการ / คำแนะนำ	กำลังของคำแนะนำ
1. คาดเข็มขัดนิรภัยเสมอทั้งผู้ขับขี่รถยนต์และผู้นั่ง	ก : ควรทำ
2. สวมหมวกนิรภัย เสมอเมื่อขับขี่รถมอเตอร์ไซด์	ก : ควรทำ
3. ไม่นั่งในส่วนท้ายของรถบรรทุก หรือปิ๊กอัพที่ไม่ได้ทำที่นั่งสำหรับผู้โดยสารไว้	ข : น่าทำ
4. ไม่ขับขี่ยานพาหนะขณะมึนเมาหรือดื่มสุรา	ก : ควรทำ
5. ไม่ขับขี่ยานพาหนะขณะเสพสารเสพติดหรือยาที่มีผลต่อระบบประสาท	ก : ควรทำ
6. จัดโปรแกรมให้ความรู้แก่ประชาชนผ่านสื่อต่าง ๆ เกี่ยวกับมาตรการความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนน	ข : น่าทำ