

12-1-2003

Alternative doctor

S. Aksaranugraha

Follow this and additional works at: <https://digital.car.chula.ac.th/clmjjournal>



Part of the [Medicine and Health Sciences Commons](#)

Recommended Citation

Aksaranugraha, S. (2003) "Alternative doctor," *Chulalongkorn Medical Journal*: Vol. 47: Iss. 12, Article 1.
Available at: <https://digital.car.chula.ac.th/clmjjournal/vol47/iss12/1>

This Editorial is brought to you for free and open access by the Chulalongkorn Journal Online (CUJO) at Chula Digital Collections. It has been accepted for inclusion in Chulalongkorn Medical Journal by an authorized editor of Chula Digital Collections. For more information, please contact ChulaDC@car.chula.ac.th.

หมอทางเลือก

เสก อักษรานุเคราะห์*

ตั้งแต่กระทรวงสาธารณสุขสนับสนุนให้มีแพทย์แนวใหม่ เรียกว่า "แพทย์ทางเลือก" แรก ๆ ก็รู้สึกว่ามันจะดี เพราะมีอยู่หลายแนวที่แพทย์เวชกรรมไม่ได้ร่ำเรียนมา ยกตัวอย่าง เช่น การรักษาด้วยสมุนไพร การรักษาด้วยวิธีฝังเข็ม การรักษาด้วยสมาธิ หรือแม้แต่การรักษาด้วยวิธีทางธรรมชาติอื่น ๆ แต่ปัจจุบันกระทรวงสาธารณสุขได้รวบรวมทุกสิ่งทุกอย่างมาอยู่แพทย์ทางเลือกหมด ความรู้สึกที่แพทย์ทางเลือกกลายเป็นไม่ดีไป

เช่นรักษาด้วยการนวด ความจริงการนวดอย่างถูกต้องตามวิธีทางการแพทย์ได้มีการร่ำเรียนและปฏิบัติอย่างถูกต้องอยู่แล้ว โดยนักร่างกายภาพบำบัด แต่ที่กระทรวงสาธารณสุขสนับสนุนนั้นเป็น "หมอนวด" ที่ผ่านการฝึกจากวัดโพธิ์บ้าง จากการอบรมเชิงปฏิบัติการ แล้วได้ประกาศนียบัตรมาบ้าง จึงไม่มีความรู้เพียงพอที่จะนับเป็นแพทย์ หรือนำมารวมเป็นวิธีการหนึ่งของแพทย์ทางเลือกได้ ที่ผ่านมามีผู้บริโภคที่ได้รับอันตรายจากการนวดแบบนี้มาถึงมือแพทย์เป็นประจำ มีตั้งแต่อัมพาตทั้งตัว (กระดูกคอหัก) อัมพาตท่อนล่าง (กระดูกสันหลังระดับเอวหัก) เส้นประสาทถูกหมอนกระดูกกดทับ Sciatica, Axillary nerve injury, Radial nerve injury, Brachial plexus injury เป็นต้น

รักษาด้วยการกดเท้า มีเพื่อนคนหนึ่งกิจกรรมล้มละลาย สมัย NPL ไม่รู้จะทำมาหากินอะไร มีคนในกระทรวงสาธารณสุขแนะนำให้ไปเรียนวิชาการกดเท้า 2 อาทิตย์ ออกมาเปิดคลินิกกดเท้า หาเงินได้ดีพอสมควร อย่างนี้จะ เป็นแพทย์ทางเลือกหรือไม่ มีคนไข้หลายรายได้รับการกดเท้ามาแล้ว วันรุ่งขึ้นเท้าบวม อักเสบ เดินไม่ได้ ต้องมาให้แพทย์ที่ไม่ใช่แพทย์ทางเลือกรักษา

การรักษาด้วยโยคะ โยคะเองมีทั้งส่วนดีส่วนเสีย ด้านสมาธิดีแน่ แต่ในเรื่องข้อมีทั้งดีและเสีย โยคะทำให้เกิด Flexibility นั่นก็คือข้อไม่ติดขัด แต่ในความจริงกลายเป็นว่าโยคะให้ฝึกจนข้อหลวมเกินไป เคลื่อนไหวมากเกินไป เป็นเหตุให้ข้อเสื่อมเร็วกว่าปกติ โดยเฉพาะข้อเข่า ข้อกระดูกสันหลัง ข้อกระดูกคอเราจะเรียกว่าแพทย์โยคะหรือไม่

การรักษาด้วยวิถีกินอาหารล้างพิษ หรือสวนทางทวารล้างพิษด้วยกาแฟ แพทย์ที่มีคุณธรรมทั้งหลายยอมรับหรือไม่ว่าเป็นวิธีการทางแพทย์ เพราะเท่าที่จำได้ไม่เคยร่ำเรียนมาจะว่าเป็นศาสตร์ใหม่ คงจะใหม่เฉพาะในประเทศไทย และเหมาะสำหรับแพทย์ที่ไร้คุณธรรม หรือแพทย์พาณิชย์เท่านั้น ความจริงถ้าเรารับประทานอาหารที่ไร้พิษ เป็นระยะเวลาหนึ่ง ร่างกายเราก็จะทำลายพิษในร่างกายได้เอง ไม่ใช่อาหารที่รับประทานเข้าจะไปทำลายพิษ ทุกคนสามารถทำได้ด้วยการลงทุนไม่มาก ซื้ออาหารมังสวิรัตรับประทาน โดยไม่ต้องใช้บริการทัวร์ล้างพิษที่จัดโดยแพทย์พาณิชย์ ก็ได้ผลเท่ากัน

Chiropractor หรือหมอนวดฝรั่ง ทางกระทรวงยอมรับ ให้ไปประกอบโรคศิลป์ค่อนข้างจะง่าย เพราะเข้าช่องแพทย์ทางเลือก แต่ในขณะที่เดียวกันคนไทยที่สำเร็จแพทย์จากต่างประเทศกลับต้องมาสอบเพื่อให้ได้ใบประกอบโรคศิลป์ ด้วยความยากลำบาก บางคนสอบซ้ำหลายครั้ง ยังสอบไม่ได้ เปลี่ยนไปเป็นหมอนวดฝรั่งดีกว่า

ทั้งหมดนี้อยากให้เปลี่ยนจากคำว่า แพทย์ทางเลือก เป็นหมอทางเลือกมากกว่า เพราะคำว่าหมอนั้นในหลาย ๆ อาชีพก็ใช้ได้อยู่แล้ว เช่น หมอดู หมอดำแย หมอบ้าน หมอรถ หมอนวด หมอวิทยุ หมอทีวี แทบทุกอาชีพใช้คำว่า "หมอ" ทั้งนั้น แต่ใครจะใช้คำว่า แพทย์ดู

*ศาสตราจารย์กิตติคุณ, ผ.อ.ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู สภากาชาดไทย, ที่ปรึกษาคณะกรรมการจุฬาลงกรณ์เวชสาร

แพทย์รด แพทย์นวด คงไม่ได้ เพราะแพทย์รักษาคนเท่านั้น ในทางกลับกันแพทย์คงไม่ใช้วิธีที่แพทย์ทางเลือกใช้ มีแต่บุคคลากรอื่น ๆ ที่ไม่ใช่แพทย์เป็นผู้ปฏิบัติการ จึงเหมาะที่จะใช้คำว่า "หมอนวดทางเลือก" มากกว่า "แพทย์ทางเลือก" ซึ่งจะตรงกับ Dr. ในอเมริกา หมายถึง ผู้ได้รับปริญญาเอก หรือ

หมอนวด Chiropracter ส่วนแพทย์แท้ ๆ จะไม่นิยมใช้คำว่า Dr. หรือหมอ แต่ใช้ M.D. ต่อท้ายชื่อ ซึ่งมีความหมายว่าเป็นแพทย์รักษาคนเท่านั้น ไม่ได้เป็นพวกเดียวกับพวก Dr. หรือหมอ