

Journal of Education Studies

Volume 40
Issue 1 July - October 2012

Article 22

7-1-2012

แนะนำหนังสือ

ประภาณี ภาละสุวรรณ

Follow this and additional works at: <https://digital.car.chula.ac.th/educujournal>

 Part of the [Education Commons](#)

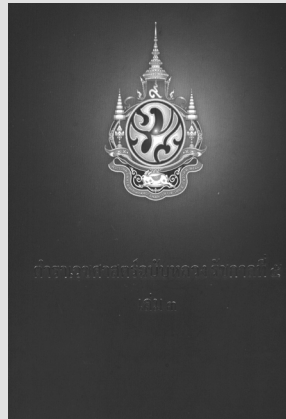
Recommended Citation

ภาละสุวรรณ, ประภาณี (2012) "แนะนำหนังสือ," *Journal of Education Studies*: Vol. 40: Iss. 1, Article 22.
Available at: <https://digital.car.chula.ac.th/educujournal/vol40/iss1/22>

This Article is brought to you for free and open access by Chula Digital Collections. It has been accepted for inclusion in Journal of Education Studies by an authorized editor of Chula Digital Collections. For more information, please contact ChulaDC@car.chula.ac.th.

แนะนำหนังสือ

Book Review



ประราลี ปาละสุวรรณ

กรมศิลปากร. (๒๕๕๕). **ตำราเวชศาสตร์ฉบับหลวง รัชกาลที่ ๕ เล่ม ๓.**

กรุงเทพฯ : กรมศิลปากร.

๑๔๐ หน้า ซีดี ๑ แผ่น

เนื่องในมหามงคลสมัยที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤพดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร ทรงเจริญพระชนมพรรษา ๗ รอบ วันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๕๕ รัฐบาลและปวงชนชาวไทยมีความปลื้มปิติเป็นล้นพ้น จึงพร้อมใจกันจัดงานเฉลิมพระเกียรติด้วยความจงรักภักดีและความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ คณะกรรมการฝ่ายประมวลเอกสารและจดหมายเหตุในคณะกรรมการอำนวยการจัดงานเฉลิมพระเกียรติฯ พิจารณาให้หน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน จัดพิมพ์หนังสืออันมีคุณค่าเพื่อเทิดพระเกียรติคุณพระปรีชาสามารถในด้านต่างๆ

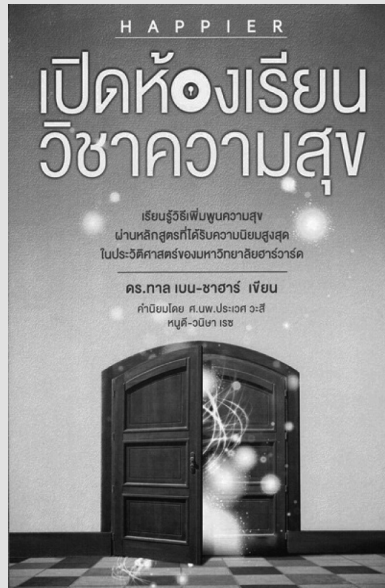
ตำราเวชศาสตร์ฉบับหลวง รัชกาลที่ ๕ เป็นตำราแพทย์แผนโบราณและตำราสมุนไพรพื้นบ้านของไทย ซึ่งพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว มีพระบรมราชโองการฯ ดำรัสสั่งพระเจ้าราชวรวงษ์เธอ กรมหมื่นภูบติราชหฤทัย จางวางแพทย์ในรัชสมัยให้เป็นแม่กองจัดรวบรวมฉบับคัมภีร์แพทย์สำหรับรักษาโรคต่างๆ มาตรวจสอบชำระเนื้อความให้ถูกต้อง และได้จัดสร้างขึ้นให้เป็นคัมภีร์แพทย์หลวงใช้เป็นตำราหลักสำหรับประเทศชาติ และจากการตรวจสอบทำให้ทราบว่า มีจำนวนทั้งสิ้น ๕๑ เล่ม แต่ก็เป็นชื่อเรื่องเดียวกัน เนื้อหาซ้ำกันอยู่หลายเล่ม

กรมศิลปากร โดยสำนักหอสมุดแห่งชาติ ได้คัดเลือกคัมภีร์แพทย์ฉบับหลวง รัชกาลที่ ๕ มาจัดพิมพ์เป็นหนังสือชื่อ ตำราเวชศาสตร์ฉบับหลวง รัชกาลที่ ๕ ซึ่งได้จัดทำ เล่ม ๑-๒ เพื่อฉลองในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบในวันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๔๒ กรมศิลปากรเห็นว่าหนังสือชุดนี้นอกจากจะมีประโยชน์อย่างมากในการ อนุรักษ์และสืบทอดมรดกภูมิปัญญาของชาติ ยังเป็นประโยชน์ต่อสังคมไทยในการนำกลับมา ฟันฟูเพื่อรับใช้สังคม จึงได้คัดเลือกเรื่องที่คงเหลือในชุดคัมภีร์แพทย์ฉบับหลวง รัชกาลที่ ๕ อีกเพียง ๓ เรื่อง ๔ เล่ม คือ คัมภีร์ชวदार คัมภีร์สมุฏฐานวินิจฉัย และคัมภีร์อภัยสันตา แม้จะเป็นต้นฉบับที่ไม่สมบูรณ์เท่าที่ควรแต่ก็ยังมีเนื้อหาสาระที่เป็นประโยชน์แก่การศึกษา ค้นคว้าได้เป็นอย่างดี

คัมภีร์ชวदार เป็นตำราที่ว่าด้วย การอธิบายถึงโรคลมและโรคเลือดตามทฤษฎี การแพทย์แผนไทย ยังมีตำราแก้โรคเกี่ยวกับเลือดลมหลายขนาน และให้ความรู้เกี่ยวกับ เส้นในร่างกายและการนวดจับเส้นตามทฤษฎีการแพทย์แผนไทย

คัมภีร์สมุฏฐานวินิจฉัย เล่ม ๑-๒ เป็นตำราที่ว่าด้วยปรัชญาความรู้ในการวินิจฉัยโรค รวมทั้งองค์ประกอบต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการค้นหาสาเหตุแห่งการเกิดโรค และการรักษา สุขภาพด้วยพิภัดสำหรับรักษาโรคตามเหตุปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคนั้น

คัมภีร์อภัยสันตา เป็นตำราที่ว่าด้วยโรคต่อชนิดต่างๆ รวมถึงตำรารักษาโรคตา นอกกำเนิดของต่อแต่ละชนิด



ทาล เบน-ซาร์. ผู้แปล พรเลิศ อธิฐฐ์. (๒๕๕๔).

เปิดห้องเรียนวิชาความสุข = Happier. กรุงเทพฯ: วีเลิร์น.

๒๓๙ หน้า

หนังสือเล่มนี้แปลจากภาคภาษาอังกฤษในชื่อ Happier ซึ่งเขียนโดยอาจารย์สาขาจิตวิทยา มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด ซึ่งได้เริ่มสอนวิชาการสัมมนาจิตวิทยาเชิงบวก (Positive Psychology) ในปี 2002 มีนักศึกษาลงทะเบียนเรียนเพียงแค่ ๖ คน ต่อมาได้แพร่หลายทำให้กลายเป็นชั้นเรียนที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในประวัติศาสตร์การก่อตั้งของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด

นักวิชาการระดับแนวหน้าคนหนึ่งในสาขาจิตวิทยาเชิงบวก ตั้งคำถามที่เรียบง่ายแต่ยากที่จะตอบขึ้นมาว่า “ถ้าเราคุยกันมากนัก ทำไมเราถึงไม่มีความสุขล่ะ” จึงเป็นเหตุผลที่ทำให้ใครๆ จึงสนใจศึกษาเรื่องความสุขมากขึ้นและหันหน้ามาพึ่งจิตวิทยาเชิงบวก

เนื้อหาของหนังสือเล่มนี้จะช่วยให้เข้าใจธรรมชาติที่แท้จริงของความสุข ภายในเล่มมีแบบฝึกหัดที่ผู้อ่านต้องลงมือปฏิบัติและทบทวน ภายในเล่มนี้แบ่งออกเป็น ๓ ส่วน ส่วนแรกกล่าวถึงประเด็นที่ว่าความสุขคืออะไร รวมถึงองค์ประกอบสำคัญของชีวิตที่มีความสุข ส่วนที่สองคือการนำแนวคิดทั้งหมดมาประยุกต์ใช้กับการศึกษา การทำงานและความสัมพันธ์ ส่วนสุดท้ายจะประกอบด้วยภารกิจเจ็ดขั้นเกี่ยวกับธรรมชาติของความสุขและบทบาทที่มีต่อชีวิตเรา



สมเกียรติ วันทะนะ. (๒๕๕๕). **กำเนิดและความเปราะบางของเสรีประชาธิปไตย.**

กรุงเทพฯ. ไครครีเอท.

๒๕๖ หน้า

หนังสือเล่มนี้เป็นรายงานการวิจัยที่ได้รับทุนสนับสนุนจากกองทุนพัฒนาบุคลากร คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เนื้อหาแบ่งออกเป็น ๔ ส่วนคือ

ภาค ๑ คือ เรื่องการพัฒนาของชาติได้แบ่งออกเป็น ๓ บท ได้แก่

- จากคอนสแตนตินโนเบิล (ค.ศ. 1453) ถึงสงครามสามสิบปี (ค.ศ. 1618-1648)
- สงครามปฏิวัติฝรั่งเศส (ค.ศ. 1789) และสงครามนโปเลียน (ค.ศ. 1792-1815) กับการสร้าง “ชาติรัฐ” (state-nation)
- สงครามปรัสเซีย-ฝรั่งเศส ค.ศ. 1870 กับการสร้าง “รัฐชาติ” (nation- state)

ภาค ๒ เป็นเรื่องประชาธิปไตย แบ่งออกเป็น ๓ บท ได้แก่ ประชาธิปไตยกรีกโบราณ ลัทธิเสรีนิยม และตัวแบบของประชาธิปไตย

ภาค ๓ เป็นเรื่องของโลกาภิวัตน์และผลกระทบต่อรัฐชาติและระบอบเสรีประชาธิปไตย แบ่งออกเป็น ๓ บท ได้แก่ โลกาภิวัตน์ การเปลี่ยนแปลงของรัฐชาติ และการเปลี่ยนแปลงของเสรีประชาธิปไตย

บทสรุป แบ่งเนื้อหาออกเป็น ๓ ภาค เพื่อแสดงให้เห็นว่า รัฐชาติ เป็นรากฐานให้กับระบอบประชาธิปไตยแบบเสรีประชาธิปไตยตามลำดับ และโลกาภิวัตน์เป็นกระบวนการเปลี่ยนแปลงที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างสำคัญต่อรัฐชาติ ด้วยเหตุนี้จึงส่งผลกระทบต่อระบอบเสรีประชาธิปไตย



ปราโมทย์ โภคสุวรรณ. (๒๕๕๕). **วิบุรุษกัชาติอาเซียน**. กรุงเทพฯ : ก้าวแรก.
๒๑๖ หน้า

หนังสือเล่มนี้นำเสนอเรื่องราวของวิบุรุษกัชาติ อัตชีวประวัติ แง่มุมทางความคิด ทักษะคติ อุดมการณ์ วิถีกรรมอันกล้าหาญ โดยเฉพาะวิบุรุษที่สร้างชื่อให้แก่ภูมิภาค เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ได้แก่

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| - ตนกู อับดุล ราห์มัน | บิดาแห่งประเทศมาเลเซีย |
| - ลี กวน ยู | ผู้นำตลอดกาลของประเทศสิงคโปร์ |
| - โฮจิมินห์ | ผู้นำที่ยิ่งใหญ่ของประเทศเวียดนาม |
| - เจ้าสุภานุวงศ์ (เจ้าชายแดง) | เจ้านักปฏิวัติเพื่อประเทศลาว |
| - นายพลอู อองซาน | บิดาแห่งเอกราชของประเทศพม่า |
| - ประธานาธิบดีซูการ์โน | นักชาตินิยมแห่งประเทศอินโดนีเซีย |

ในอดีตภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ประชาชนถูกกดขี่ข่มเหง ไม่ได้ได้รับความเท่าเทียมเสมอภาคทั้งทางร่างกายและทางความคิด ถูกเอารัดเอาเปรียบจากประเทศตะวันตกที่แผ่ขยายอิทธิพล วีรบุรุษเหล่านี้ได้สร้างชาติให้เป็นปึกแผ่น จนยิ่งใหญ่มาได้ถึงปัจจุบัน

ผู้เขียน

นางสาวประลณี ปาละสุวรรณ หัวหน้าหน่วย (บรรณารักษ์) ห้องสมุดโรงเรียนสาธิต
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม