

# Journal of Education Studies

---

Volume 34  
Issue 1 July-September 2005

Article 14

---

July 2005

## แนะนำหนังสือ

วารัตน์ อภินันท์กุล

Follow this and additional works at: <https://digital.car.chula.ac.th/educujournal>



Part of the [Education Commons](#)

---

### Recommended Citation

อภินันท์กุล, วารัตน์ (2005) "แนะนำหนังสือ," *Journal of Education Studies*: Vol. 34: Iss. 1, Article 14.  
Available at: <https://digital.car.chula.ac.th/educujournal/vol34/iss1/14>

This Book Review is brought to you for free and open access by Chula Digital Collections. It has been accepted for inclusion in Journal of Education Studies by an authorized editor of Chula Digital Collections. For more information, please contact [ChulaDC@car.chula.ac.th](mailto:ChulaDC@car.chula.ac.th).

## แนะนำหนังสือ

วรรณดี อภินันท์กุล

### ปรัชญาชีวิต ศาสตร์แห่งความสำเร็จ

ดร.โนเบิล ฮิลล์ เขียน ปสงค์อาสา แปล

สำนักพิมพ์ มังภาพย์ จัดพิมพ์

พิมพ์ครั้งที่ ๙ พ.ศ. ๒๕๕๕, ๙๐๖ หน้า, ราคา ๗๐๐ บาท

หนังสือเล่มนี้กล่าวถึง คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้ที่ประสบความสำเร็จ ซึ่งจะ  
เป็นแนวทางในการประพฤติปฏิบัติที่แสดงถึงการรู้จักตนเองและรู้จักผู้อื่น ด้วยความ  
สามารถในการลงมือกระทำสิ่งต่างๆ จนบรรลุในสิ่งที่ตั้งหวังหรือบรรลุในเป้าหมายตามที่  
ต้องการ เพื่อให้สามารถพึ่งพาตนเองและพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกันได้ โดย ดร.โนเบิล ฮิลล์  
ได้ใช้เวลากว่า ๒๕ ปี ทำการสัมภาษณ์และรวบรวมความรู้ ที่เป็นบทเรียนและปรัชญาชีวิต  
ของบุคคลที่ประสบความสำเร็จสูงสุดในสหรัฐอเมริกา และทำได้ทำการสรุปออกมาเป็นกฎ  
แห่งความสำเร็จ เพื่อให้บุคคลมีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้ที่ประสบความสำเร็จ  
กฎแห่งความสำเร็จมี ๑๕ ประการ ดังนี้ เป้าหมายสำคัญที่แน่นอน ความเชื่อมั่นในตนเอง  
นิสัยประหยัดอดออม ความคิดริเริ่มและการเป็นผู้นำ จินตนาการ ความกระตือรือร้น  
การควบคุมตนเอง นิสัยการทำงานเกินเงินเดือน บุคลิกต้องตาต้องใจ ความคิดถูกต้อง  
เที่ยงตรง ความใจจดใจจ่อ ความสามัคคี การเอาประโยชน์จากความล้มเหลว ความใจกว้าง  
และกฎทองคำ โดยหลักแห่งการสร้างความสำเร็จนี้ถือได้ว่าเป็น “ศาสตร์” อย่างหนึ่ง  
เนื่องจากการมีกฎเกณฑ์ที่แน่นอนและสามารถพิสูจน์ได้ทั้งในแง่วิทยาศาสตร์และจิตวิทยา

### เมล็ดพันธุ์แห่งความยิ่งใหญ่

ดร.เดนิส เวทเลย์ เขียน ปสงค์อาสา แปล

สำนักพิมพ์ มังภาพย์ จัดพิมพ์

พิมพ์ครั้งที่ ๓ พ.ศ. ๒๕๕๗, ๒๕๕ หน้า, ราคา ๓๒๐ บาท

เป็นหนังสือที่เขียนโดย เดนิส เวทเลย์ ที่กล่าวถึงหลักพื้นฐานสิบประการสำหรับ  
การที่จะทำให้มีชีวิตอยู่อย่างสร้างสรรค์ จึงช่วยให้ค้นพบ พัฒนา และใช้ประโยชน์จาก  
คุณสมบัติที่ดีเด่นภายในตัวเอง เพื่อให้ได้รับในสิ่งที่ตรงกับความต้องการที่แท้จริง ซึ่ง

หลักการดังกล่าวได้มาจากการเรียนรู้จากบุคคลที่ประสบความสำเร็จอย่างสูงที่สุดและสมบูรณ์แบบที่สุดในโลก เช่น จากนักธุรกิจ นักกรีฑาโอลิมปิก อดีตทหารผ่านศึก และนักวิทยาศาสตร์ที่พบว่า ความสำเร็จที่สมบูรณ์เป็นกระบวนการพัฒนาที่ต่อเนื่องซึ่งสามารถสร้างขึ้นมาได้ โดยหนังสือเล่มนี้จะทำให้รู้จัก “เมล็ดพันธุ์แห่งความยิ่งใหญ่” ภายในตัวเอง แล้วทำการเพาะมันขึ้นให้เจริญงอกงามโดยอาศัยกลยุทธ์ที่จะเผยให้เห็นอนาคตใหม่ ด้วยกระบวนการพัฒนาที่ต่อเนื่องที่สามารถสร้างขึ้นมาได้ โดยการให้ยุทธวิธีที่ชัดเจนเฉพาะเจาะจงในการเปลี่ยนความเครียดให้ไปเป็นโอกาส ซึ่งจะทำให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น ความรักที่ดีขึ้น และความสุขที่ดีขึ้นทั้งต่อตนเองและลูกหลาน

## อุปนิสัยที่ ๘ : จากประสิทธิผลสู่ความยิ่งใหญ่

ดร.สตีเฟน อาร์ โควี๊ เขียน ดนัย จันทรเจ้าฉาย แปล

สำนักพิมพ์ ดีเอ็มจี จัดพิมพ์

พิมพ์ครั้งที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๔๘, ๕๒๖ หน้า, ราคา ๔๘๐ บาท

สตีเฟน อาร์. โควี๊ ผู้เขียนหนังสือ The 7 Habits of Highly Effective People (๗ อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง) ที่นำเสนอหลักการของอุปนิสัยทั้ง ๗ ประการ ดังนี้ อุปนิสัยที่ ๑ ต้องเป็นฝ่ายเริ่มต้นทำก่อน (หลักการของวิสัยทัศน์ส่วนตัว) อุปนิสัยที่ ๒ เริ่มต้นด้วยจุดมุ่งหมายในใจ (หลักการของการเป็นผู้นำในตัวเอง) อุปนิสัยที่ ๓ ทำตามลำดับความสำคัญ (หลักการจัดการกับตัวเอง) อุปนิสัยที่ ๔ คิดแบบชนะ/ชนะ (หลักการเป็นผู้นำระหว่างบุคคล) อุปนิสัยที่ ๕ เข้าใจคนอื่นก่อนจะให้คนอื่นเข้าใจเรา (หลักการติดต่อสื่อสารแบบเข้าใจ) อุปนิสัยที่ ๖ ประสานพลัง (หลักการร่วมมืออย่างสร้างสรรค์) อุปนิสัยที่ ๗ ลับเลื่อยให้คม (หลักการปรับตัวใหม่ให้สมดุล) หนังสือเล่มนี้แนะนำหลักการที่ชัดเจนสำหรับใช้ในการแก้ปัญหาทั้งด้านส่วนตัวและด้านการทำงาน ด้วยการเจาะลึกลงไปแก้ปัญหาพร้อมกับใช้ตัวอย่างประกอบด้วยการแสดงให้เห็นถึงแนวทางที่ละขั้นตอนที่นำไปสู่การใช้ชีวิต โดยผลงานเล่มล่าสุดของ สตีเฟน อาร์. โควี๊ ที่ต่อเนื่องและสอดคล้องกับหนังสือ ๗ อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง คือ “อุปนิสัยที่ ๘ : จากประสิทธิผลสู่ความยิ่งใหญ่” โดยหนังสือเล่มนี้ ได้รวบรวมแนวคิดและหลักการในการพัฒนาตนเองและการพัฒนาองค์กรเข้าไว้ด้วยกันอย่างลงตัว ลึกซึ้ง ตรงประเด็น เพื่อกระตุ้นให้ค้นหาศักยภาพที่แฝงอยู่ภายในตัวเรา ซึ่งสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ทั้งในการบริหารตนเอง รวมทั้งชีวิตครอบครัวและการทำงานเพื่อส่วนรวม

## EQ สำหรับคนทำงาน

เอส. มิเชล เครวิทซ์ เขียน ผศ. ดร. คัดนางค์ มณีศรี แปล

สำนักพิมพ์ เอ็กซ์เปอร์เน็ท จัดพิมพ์

พิมพ์ครั้งที่ ๑ พ.ศ. ๒๕๔๖, ๑๔๗ หน้า, ราคา ๑๖๐ บาท

หนังสือเล่มนี้ช่วยให้ได้เรียนรู้ถึงวิธีการที่จะประสบความสำเร็จในการสร้างความสัมพันธ์กับผู้อื่น ด้วยการยกตัวอย่าง การมีแบบฝึกหัด แบบการประเมินตนเอง และกลวิธีในการพัฒนาเขาวินิจฉัยของตัวเราได้อย่างประสบผลสำเร็จ ทั้งนี้เนื่องจากคนที่ไม่มีความเฉลียวฉลาดทางด้านอารมณ์มักสิ้นเปลืองเวลาไปกับความขัดแย้งกับผู้อื่น โดยเมื่อเผชิญกับสถานการณ์คับขัน และความเครียดขาดการควบคุมตนเอง คนที่ “ไม่ฉลาด” มักบั่นทอนการปฏิบัติงานของตน และผู้อื่น ทำให้ไม่มีความพึงพอใจในงานที่ทำ ดังนั้นการพัฒนาทักษะทางด้านเขาวินิจฉัย (EQ) จึงเป็นคุณสมบัติที่สำคัญและมีคุณค่าแก่ “คนทำงาน” ในการสื่อสาร และสร้างสัมพันธ์กับลูกค้าและเพื่อนร่วมงาน หนังสือเล่มนี้เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง หากต้องการมีความพึงพอใจในชีวิต และต้องการประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน

### ผู้เขียน

อาจารย์ วรรัตน์ อภินันท์กุล อาจารย์ประจำสาขาวิชาการศึกษานอกระบบโรงเรียน ภาควิชานโยบายการจัดการและความเป็นผู้นำทางการศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย