

# The Thai Journal of Pharmaceutical Sciences

Volume 3  
Issue 6 1978

Article 6

1-1-1978

## หลักสิบประการที่ใช้พิจารณาในการซื้อให้ได้แ้วนกันแต่ที่ดี

มารศรี มังกรกนก

Follow this and additional works at: <https://digital.car.chula.ac.th/tjps>



Part of the [Pharmacology Commons](#)

---

### Recommended Citation

มังกรกนก, มารศรี (1978) "หลักสิบประการที่ใช้พิจารณาในการซื้อให้ได้แ้วนกันแต่ที่ดี," *The Thai Journal of Pharmaceutical Sciences*: Vol. 3: Iss. 6, Article 6.

Available at: <https://digital.car.chula.ac.th/tjps/vol3/iss6/6>

This Report is brought to you for free and open access by the Chulalongkorn Journal Online (CUJO) at Chula Digital Collections. It has been accepted for inclusion in The Thai Journal of Pharmaceutical Sciences by an authorized editor of Chula Digital Collections. For more information, please contact [ChulaDC@car.chula.ac.th](mailto:ChulaDC@car.chula.ac.th).



# หนึ่งนาที

## BRIEF REPORTS

### หลักสิบประการที่ใช้พิจารณาในการข้อให้ได้แวนกันแดดที่ต้องการ

- ตรวจคุณภาพแวนกันน้ำ อย่างถ้วนถี่ว่า ปราศจากการขัดขวาง ไข่แมว หรือมีฟองอากาศในเนื้อเลนซ์ เพราะสิ่งเหล่านี้จะทำให้ผู้สวมใส่เกิดอาการ เมื่อยตา คลื่นไส้มึนงง เนื่องจากกล้ามเนื้อตาท้องทำงานมากเกินกว่าปกติ
- สีของเลนซ์แวนกันไม่ควรเป็นสีดูออกหลาบ สีเหลือง หรือน้ำเงิน (Rose, yellow or blue) เพราะสิ่งเหล่านี้ทำให้หักนิวเคลียของรากของเส้นประสาทไปจากธรรมชาติ
- แวนกันแดดที่เหมาะสมสำหรับบุคคลที่มีสายตาปกติในการจำแนกสี (Normal color vision) ความสีเทา (Neutral gray gray or smoke tints) หรือสีเขียว (Green)

ส่วนสีเหลืองจะใช้ในวันที่หมอกลง (Hazy days) เท่านั้น

- ความสามารถในการกรองหรือตัดแสง (Transmission or density value) เป็นเครื่องชี้ถึงคุณภาพว่าต้านทานอย่างใดของแวนกันแดดน้ำ กล่าวคือ ในที่ส่วนมาก ๆ เช่นเวลาที่ขับรถยนตร์กลางแดดจั๊บ แวนกันแดดที่จะต้องกรองหรือตัดแสงสว่างให้ถึง 60–80% ส่วนแวนกันแดดที่สูงใส่ในที่ ๆ มีการสะท้อนของแสงแดดมาก ๆ เช่นตามชายหาด ควรจะกรองหรือตัดแสงสว่างได้ถึง 80–95 % ดังนี้เป็นตน ความสามารถในการกรองแสง

หรือตัดแสงสว่าง ชั้นโดยตรงท่อสีของเลนซ์แว่นตา ดังนั้นการเลือกสีแว่นตากันแดดจึงมีความสำคัญมากเนื่องจากจะมีผลต่อ Visual comfort ของผู้สวมใส่แว่นตา

นั้นๆ

5. ผู้สวมใส่แว่นตากันแดดควรหลีกเลี่ยงการมองพระอาทิตย์ ตรงๆ เนื่องจากว่าแว่นกันแดดเมื่อว่าจะมีคุณภาพดีเดิมเพียงใด ก็ตามก็ไม่สามารถจะกรองแสง Infrared จากดวงอาทิตย์ได้
6. ความเข้ม (Dark) ของสีของเลนซ์แว่นตาต้องเท่ากันทั้งสองข้าง มิฉะนั้นจะทำให้การมองสีของทางส่องข้างไม่เหมือนกัน
7. เลนซ์แว่นตากันแดดควรจะมีรูปโคงเล็กน้อย เพื่อช่วยให้ตาเมื่อยเกินไปเวลา สวมใส่แว่นนั้นๆ และนอกจากนี้ยังทำให้แว่นติดใบหน้าได้กว่าเลนซ์รูปแบบๆ
8. ถ้าเป็นไปได้ควรเลือกแว่นตาที่เป็น Polarized Lense เพราะเลนซ์ชนิดนี้จะช่วยให้

การมองภาพชัดเจนยิ่งขึ้น เนื่องจากเลนซ์ชนิดนี้จะบังคับแสงที่ส่องมาที่ดวงตาเพียงทางเดียวไม่เกิดเบื้องเงาสะท้อนของแสงตรงจุดเดียว ของเลนซ์แว่นตา นิยมใช้เลนซ์ชนิดนี้ประกอบแว่นกันแดดที่ใช้เวลาขับรถยนต์หรือใส่ที่ชายหาด

9. แว่นกันแดดควรทำจากพลาสติกชนิด Impack Resistant เนื่องจากพลาสติกชนิดนี้ไม่แตกง่ายเกินไป แต่มีข้อเสียคือ เป็นรอยขีดข่วนต่างๆ ได้ง่าย
10. ประการสุดท้ายแว่นกันแดดที่เลือกแล้วจะต้องใส่สบาย ไม่บีบขมับ และไม่กดที่ตั้งจมูกมากเกินไป หรือหัว หรือแน่น จนทำให้เกิดความรำคาญแก่ผู้ใส่ แว่นนั้นๆ

นารศรี มังกรนก

(แปลจาก Pharmacy Times

June 1978 หน้า 44)