

The Thai Journal of Pharmaceutical Sciences

Manuscript 1831

สาส์นปริทัศน์

บุษรี เขษณาวัตร

Follow this and additional works at: <https://digital.car.chula.ac.th/tjps>



Part of the [Pharmacology Commons](#)



สาส์นปริทัศน์

BOOK REVIEWS

NUTRITION & DIET MODIFICATIONS

Carodynn E. Townsend

Delmar Publishers, 1972. Albany, New York 12205

ขนาด 26 × 20 ซม. หน้า 2 ซม. 240 หน้า ปกอ่อน
ราคา 135 บาท

เป็นหนังสืออาหารและโภชนาการที่น่าสนใจมากเล่มหนึ่งแบ่งออกเป็น 5 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นเรื่องราวของโภชนาการเบื้องต้น ภาวะโภชนาการที่ดี และคุณค่าของสารอาหารต่างๆ ต่อร่างกาย

ตอนที่ 2 กล่าวถึงการจัดอาหารสำหรับครอบครัว การจัดเมนูอาหารตลอดจนการคัดเลือกซื้ออาหารเพื่อบริโภค ให้เหมาะสมกับสภาวะแวดล้อม

ตอนที่ 3 แนะนำเครื่องมือใช้ที่จำเป็นในครัวเรือน ความสะอาดและความปลอดภัย

ต่าง ๆ ตลอดจนการชั่งตวงวัดปริมาณอาหารที่ถูกต้องรวมทั้งการดัดแปลงอาหารสำหรับผู้ป่วย

ตอนที่ 4 เกี่ยวกับอาหารและโภชนาการที่ดีสำหรับมารดาและทารก

ตอนที่ 5 นับเป็นตอนสำคัญที่สุดของหนังสือเล่มนี้ เป็นเรื่องราวของโภชนาการบำบัดและอาหารดัดแปลงเฉพาะโรคในภาคผนวกยังได้รวมเอาเมนูอาหารดัดแปลงต่าง ๆ ไว้เป็นตัวอย่างสำหรับการบำบัดโรค นับว่าเป็นหนังสือที่มีคุณค่าควรแก่การอ่านและอ้างอิงอย่างยิ่ง

นุชรี เบญจานุวัตร

NUTRITION FOR TODAY

Thora J. Rungan Copyright C 1976
Harper & Row Publishers New York
Hagerstown San Francisco London

ขนาด 27 × 18 ซม. หน้า 3 ซม. 472 หน้า ปกแข็ง
ราคา 275 บาท

หนังสือเล่มนี้กล่าวถึงความสัมพันธ์ระหว่างอาหารและโภชนาการที่ดีต่อร่างกายต่อเศรษฐกิจของประเทศชาติและต่อโลก นอกจากนี้ยังได้กล่าวถึงการรับประทานอาหารให้ถูกต้องตามความต้องการของร่างกาย การควบคุมน้ำหนักตัว และการแก้ปัญหิต่าง ๆ ซึ่งมีสาเหตุมาจากความบกพร่องทางโภชนาการ จะเห็นได้ว่ามีคุณค่าควรแก่การอ่านเพื่อสุขภาพและอนามัยที่ดีเป็นอย่างดี

นุขรี เบญจานุวัตร

BASIC NUTRITION AND DIET THERAPY

Corinne H. Robinson 3rd Edition

Macmillan Publishing Co., Inc New York

ขนาด 25 × 15 ซม. หน้า 2 ซม. 370 หน้า ปกอ่อน
ราคา 140 บาท

เป็นหนังสือโภชนาการเบื้องต้นและโภชนบำบัด ผู้เขียนได้ชี้ให้เห็นถึงความสำคัญของอาหารต่อการรักษาโรคต่าง ๆ และต่อสุขภาพของร่างกาย แบ่งออกเป็น 4 หน่วยคือ

หน่วยที่ 1 บรรยายถึงความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับอาหารและโภชนาการความสำคัญของสารอาหารต่อร่างกาย

หน่วยที่ 2 กล่าวถึงคุณค่าของสารอาหารต่อร่างกายในวัยต่าง ๆ ตลอดจนปริมาณของสารอาหารที่ร่างกายควรได้รับ

หน่วยที่ 3 เป็นเรื่องราวของการจัดและเตรียมอาหารสำหรับบุคคลตั้งแต่แรกเกิดจนถึงวัยชรา ความปลอดภัย และกฎเกณฑ์ต่าง ๆ เกี่ยวกับอาหารตามกฎหมาย ตลอดจนการคัดเลือกอาหารเพื่อบริโภค

หน่วยที่ 4 เกี่ยวกับโภชนบำบัด และอาหารดัดแปลงเฉพาะโรคในภาคผนวกของหนังสือเล่มนี้ได้บรรจุตารางต่าง ๆ เกี่ยวกับคุณค่าของอาหาร ตารางอาหารแลกเปลี่ยน และตารางมาตรฐานเกี่ยวกับความสูงและน้ำหนักของบุคคลในวัยต่าง ๆ มีประโยชน์แก่การอ่านและอ้างอิงของบุคคลทั่วไป

นุขรี เบญจานุวัตร