

2-1-1973

ตอบปัญหาการเลื่อนกำหนดมีประจำเดือน

ศุภวัฒน์ ชุตินวงศ์

Follow this and additional works at: <https://digital.car.chula.ac.th/clmjournal>



Part of the [Medicine and Health Sciences Commons](#)

Recommended Citation

ชุตินวงศ์, ศุภวัฒน์ (1973) "ตอบปัญหาการเลื่อนกำหนดมีประจำเดือน," *Chulalongkorn Medical Journal*: Vol. 18: Iss. 1, Article 17.

DOI: <https://doi.org/10.56808/2673-060X.1776>

Available at: <https://digital.car.chula.ac.th/clmjournal/vol18/iss1/17>

This Other is brought to you for free and open access by the Chulalongkorn Journal Online (CUJO) at Chula Digital Collections. It has been accepted for inclusion in Chulalongkorn Medical Journal by an authorized editor of Chula Digital Collections. For more information, please contact ChulaDC@car.chula.ac.th.

ผู้ป่วยรายนี้อายุเพียง 37 ปี ถ้าไม่มีโรคทางระบบอื่นดังกล่าวมาแล้วก็เป็นผู้ที่เหมาะสมสำหรับผ่าตัดเปลี่ยนไต อย่างไรก็ตามเนื่องจากค่าใช้จ่ายในการผ่าตัดเปลี่ยนไตยังสูงอยู่ และยังไม่มียาประมาณมาช่วยเหลือพอ ผู้ป่วยจึงต้องเสียค่าใช้จ่ายเองเป็นเงินประมาณรายละ หนึ่งแสนห้าหมื่นบาท นอกจากนั้นคนไข้จะต้องเข้าใจว่าการผ่าตัดเปลี่ยนไตนั้น ถ้าใช้ไตจากศพที่ตายใหม่ๆ โอกาสจะมีชีวิตอยู่ได้ 1 ปี เพียงร้อยละ 45 แต่ถ้าได้ไตจากพ่อแม่หรือญาติ โอกาสจะมีชีวิตอยู่อีก 1 ปี ประมาณร้อยละ 80 ไม่มีการทดสอบอันใดที่จะประกันได้ว่าการผ่าตัดเปลี่ยนไตแต่ละครั้งจะสำเร็จหรือไม่ อนึ่ง หลังทำผ่าตัดแล้วคนไข้ยังต้องกินยาตลอดไปและต้องทำตามแพทย์สั่งทุกอย่าง ถ้าคนไข้เข้าใจถึงสภาพเหล่านี้ทั้งหมด ก็มีทางที่จะพิจารณาทำการผ่าตัดเปลี่ยนไตให้เมื่อ ถึงเวลาจำเป็น

ผู้ป่วยรายนี้อยู่ต่างจังหวัดอาจมีปัญหากับที่พัก ในกรณีเช่นนี้ผู้ป่วยควรจะมีที่พักในกรุงเทพมหานครด้วย

น.พ. ขาญ โทชนกุล
หน่วยโรคไต แผนกอายุรศาสตร์
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ถาม

ผู้ป่วยหญิงไทยิสต์ อายุ 22 ปี ร่างกายแข็งแรงดี มีประจำเดือนครั้งสุดท้าย วันที่ 6 กรกฎาคม

2516 ปกติประจำเดือนมา 4 อาทิตย์ครั้ง ตรงตามเวลา แต่เวลามีประจำเดือนมีอาการปวดท้องและหงุดหงิด จะแต่งงานในวันที่ 4 สิงหาคม 2516 ผู้ป่วยไม่ต้องการมีประจำเดือนในวันแต่งงาน จะปฏิบัติอย่างไรดีในกรณีเช่นนี้

ตอบ

ปัญหาเช่นนี้แม้จะไม่มีผลสำคัญโดยตรงทางการแพทย์ แต่ก็ยังเป็นปัญหาที่สำคัญมากในทัศนะของผู้ป่วย

การเลื่อนกำหนดเวลามีประจำเดือน ทางทางการแพทย์อาศัยการให้ออร์โมนพวก estrogen และ progesterone เพื่อรักษาสภาพเยื่อบุผนังมดลูก (endometrium) ให้คงอยู่ต่อไป ไม่ลอกตัวออกมาเป็นเลือดประจำเดือน ทั้ง ๆ ที่ภายในร่างกายเวลานั้น corpus luteum อาจจะลดประสิทธิภาพในการสร้างฮอโมนเพศแล้วก็ตาม วิธีปฏิบัติมีได้หลายอย่างคือ

1. ให้อาเมตคุมกำเนิดของบริษัทไดก์ได้ ให้กินวันละ 1 เม็ดเหมือนการคุมกำเนิด จนกระทั่งต้องการให้มีประจำเดือนเมื่อไรก็หยุดยาเสีย ถ้าเริ่มกินยาในระยะ 7 วันหรือน้อยกว่านั้นก่อนวันมีประจำเดือน ควรจะให้กินวันละ 2 เม็ดเพื่อความแน่นอน

2. Progesterone ชนิดกิน ในประเทศไทยก็มี เช่น Duphaston ขนาดเม็ดละ 5 มก.