

1-1-1983

## Starch Blockers สำหรับผู้ควบคุมอาหาร

สุนนท์ พงษ์สามารถ

Follow this and additional works at: <https://digital.car.chula.ac.th/tjps>



Part of the [Pharmacology Commons](#)

---

### Recommended Citation

พงษ์สามารถ, สุนนท์ (1983) "Starch Blockers สำหรับผู้ควบคุมอาหาร," *The Thai Journal of Pharmaceutical Sciences*: Vol. 8: Iss. 1, Article 7.

Available at: <https://digital.car.chula.ac.th/tjps/vol8/iss1/7>

This Article is brought to you for free and open access by the Chulalongkorn Journal Online (CUJO) at Chula Digital Collections. It has been accepted for inclusion in The Thai Journal of Pharmaceutical Sciences by an authorized editor of Chula Digital Collections. For more information, please contact [ChulaDC@car.chula.ac.th](mailto:ChulaDC@car.chula.ac.th).

63012980



บิกินก:

BROAD SPECTRUM

## Starch Blockers สำหรับผู้ควบคุมอาหาร

สุนันท์ พงษ์สามารถ\* Ph.D.

สารสกัดจากถั่วที่เรียกว่า starch blockers เป็นสารห้ามการทำงานของเอนไซม์  $\alpha$  - amylase ซึ่งเป็นเอนไซม์ที่ใช้ในการย่อยแป้งให้เป็นน้ำตาล การรับประทาน starch blockers 1 หรือ 2 เม็ดไปพร้อมกับการรับประทานอาหารแป้งทุกมื้อ จะทำให้ส่วนใหญ่ของแป้ง ผ่านออกจากร่างกาย โดยไม่ถูกย่อย เริ่มแรก starch blockers ได้ออกเพื่อสำรวจตลาดทั่วประเทศ สหรัฐอเมริกา เมื่อปี 1981 ในชื่อของ Carbolite ผู้ค้นคว้าในเรื่องนี้เริ่มจาก ศาสตราจารย์ สาขาวิชาจุลชีววิทยา แห่งมหาวิทยาลัย Notre Dame ชื่อ J. John Marshall และผู้ร่วมงานของเขาชื่อ Bob Lemon โดยที่ Marshall ได้ทำการค้นคว้ามาตั้งแต่ปี 1970 เพื่อหาทางช่วยเหลือใน คำนโชนนาการ เขาได้ลงพิมพ์ผลงานของเขาเรื่อง Original Starch Blocker Diet เมื่อเดือน กรกฎาคม 1981 ซึ่งเป็นผลงานที่คาดว่าจะช่วยให้ผู้ต้องการจำกัดอาหารสามารถลดได้วันละ 500 non-starch calories และ 700 starch calories โดยเขาเรียกมันว่าเป็นอาหารชนิดแรกที่ยอมให้ รับประทานเข้าไปโดยไม่ได้รับแคลอรีเลย และ starch blockers ก็ได้มีขายในชื่อทางการค้า อย่างมากมาย เริ่มมีจำหน่ายตามร้านขายยา และร้านขายอาหารเพื่อสุขภาพ คุณเหมือนจะกลายเป็น ที่นิยมกันอย่างสูงสุดในสหรัฐ แต่ในที่สุดคณะกรรมการควบคุมอาหารและยาแห่งสหรัฐอเมริกา

\* ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาชีวเภสัชเคมี คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ก็ได้ แจ้งแก่ผู้ผลิต starch blockers ให้หยุดการจำหน่ายจนกว่าจะได้ ทำการทดลองจนแน่ใจว่า สารนั้นปลอดภัยในการใช้ คณะกรรมการอาหารและยาไม่ยอมรับข้อมูลที่ได้จากผู้ผลิตเกี่ยวกับ ส่วนประกอบของ starch blockers เนื่องจากไม่มีข้อมูลจากหน่วยงานที่เชื่อถือซึ่งจะใช้เป็น เอกสารที่สนับสนุนว่า starch blockers สามารถใช้เป็นสารที่มีประสิทธิภาพช่วยในการควบคุม น้ำหนัก นอกจากนี้ คณะกรรมการยังได้พิจารณาเกี่ยวกับอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจาก starch-blockers เนื่องจากผู้ผลิตไม่ได้เสนอผลงานที่แสดงว่า ปลอดภัยในการใช้เพียงพอ เกี่ยวกับ เรื่อง V. Herbert จาก Hematology and Nutrition Lab แห่ง Bronx Veterans Admin. Medical Ctr. กล่าวว่า ที่จริงแล้ว ผลิตภัณฑ์เป็นสิ่งหลอกลวงอย่างแท้จริง และการออกฤทธิ์อันตราย เพราะเมื่อไม่มีการดูดซึมของคาร์โบไฮเดรต จะทำให้เกิดการดูดซึมมากเกินไปของไขมันและ โปรตีนอาจเป็นผลทำให้เกิดความไม่สมดุลของเมตาบอลิซึมของร่างกายแก่ทุกคน และอาจทำให้ ถึงตายได้ในคนที่เป็นเบาหวาน ในทรรศนะของ Brian Morgan แห่ง Institute of Human Nutrition มหาวิทยาลัย Columbia เขากล่าวว่า ความมุ่งหวังของ starch blockers จะเป็นสิ่งที่ มีค่า แต่มันก็ยิ่งรวดเร็วเกินไปที่จะรู้ว่ามันมีประสิทธิภาพอย่างไร เนื่องจากยังได้ทำการศึกษา น้อยมาก และยังไม่มียุติการที่ดีพอที่จะแสดงว่ายาใช้ได้ผลดีในคนมีเพียงการศึกษาในสัตว์ ทดลองเท่านั้นที่แสดงว่ามันอาจได้ผล สองบริษัทที่จำหน่าย starch blockers ซึ่งกำลังเป็นที่ นิยมกันมากนี้ ได้ยื่นฟ้องต่อศาลแห่ง ชิคาโก โดยกล่าวหาว่า คณะกรรมการอาหารและยา ได้ใช้อำนาจห้ามผู้ผลิตและจำหน่ายหยุดการขายสารช่วยจำกัดอาหารเหล่านี้ โดย Bio-Tech Laboratories เมือง Batesville มลรัฐ Arkansas และ Nutrilab Inc. เมือง Deerfield มลรัฐ Illinois ได้ขอให้ศาลได้สั่งยกเลิกข้อห้ามของคณะกรรมการอาหารและยาและให้ความเป็นธรรมแก่ พวกเขา เนื่องจากผู้ผลิตได้จำหน่ายสารนี้โดยไม่ได้ผ่านการรับรองของคณะกรรมการอาหารและ ยา เพราะเขาได้จัดผลิตภัณฑ์ของเขาไว้ในหมวดของอาหารคือ Food for Special Dietary use เนื่องจากเขาสกัดสารเหล่านี้ออกมาจากถั่ว สำหรับในประเทศไทยเราใครที่อยากทดลองผลิตภัณฑ์ จากถั่วเหล่านี้ก็คงจะ ได้ยั้งชั่งใจไว้บ้าง กรุณาช่วยตัวเองเพราะไม่มีใครคุ้มครองท่าน