

1-1-1984

## วิทยาการก้าวหน้า

สุนันท์ หงษ์สามารถ

Follow this and additional works at: <https://digital.car.chula.ac.th/tjps>



Part of the [Pharmacology Commons](#)

---

### Recommended Citation

หงษ์สามารถ, สุนันท์ (1984) "วิทยาการก้าวหน้า," *The Thai Journal of Pharmaceutical Sciences*: Vol. 9: Iss. 3, Article 5.

DOI: <https://doi.org/10.56808/3027-7922.1553>

Available at: <https://digital.car.chula.ac.th/tjps/vol9/iss3/5>

This Article is brought to you for free and open access by the Chulalongkorn Journal Online (CUJO) at Chula Digital Collections. It has been accepted for inclusion in The Thai Journal of Pharmaceutical Sciences by an authorized editor of Chula Digital Collections. For more information, please contact [ChulaDC@car.chula.ac.th](mailto:ChulaDC@car.chula.ac.th).



ปกิณก:

BROAD SPECTRUM

## วิทยาการก้าวหน้า

สุนันท์ พงษ์สามารถ Ph.D.\*

### ข่าวสำหรับคนหัวล้าน

วิธีการเสริมสวยที่ผู้ชายสนใจคือการปลูกผม วิธีการนี้แพทย์เริ่มให้ความสนใจและพิถีพิถันมากขึ้นในระยะ 2-3 ปีมานี้ ในปัจจุบันจะใช้วิธีการผ่าตัดแบบใหม่ร่วมด้วยทำให้สามารถปลูกที่หัวล้านได้อย่างแนบเนียน จนกระทั่งมีเพียงคนไข้และแพทย์ที่รักษาเท่านั้นที่สามารถรู้ได้ งานวิจัยเกี่ยวกับยาใหม่ ๆ ที่ใช้รักษาก็คือความหวังที่จะมีทางเป็นไปได้ในการป้องกันผมร่วงแก่คนหัวล้าน ได้แม้ว่าจะเกิดขึ้นโดยกรรมพันธุ์ก็ตาม มีวิธีการใหม่ ๆ หลายวิธีที่รักษาการขึ้นไม่สม่ำเสมอของผมบนศีรษะขึ้นอยู่กับเทคนิคของการปลูกผมที่เริ่มมาตั้งแต่ทศวรรษ 2490 การปลูกผมแต่ละครั้งต้องการถึงประมาณ 50 กระจุก แต่ละกระจุกประกอบด้วยผม 12-15 เส้นที่มีส่วนของรากผม (follicles) อยู่ด้วย โดยถอนมาจากส่วนหลังของศีรษะนำมาปลูกในส่วนที่ล้าน การปลูกผมแต่ละกระจุกต้องเสียค่าใช้จ่ายประมาณ 600 บาท และต้องทำถึง 3-4 ครั้ง ที่สำคัญคือบางคนอาจมีผมไม่พอที่จะให้ถอนออกไปปลูก

การแก้ปัญหานี้ได้ทำโดยการผ่าตัดผิวหนังบริเวณกลางศีรษะที่ล้านเพื่อลดพื้นผิวที่ล้าน ให้เล็กลงจนเหลือขนาดเท่าฝ่ามือหรือขนาดกว้างเพียงเท่าขนาดนิ้วมือ วิธีการได้พัฒนามาประมาณ 8 ปีแล้วในประเทศแคนาดา การผ่าตัดใช้เพียงยาชาเฉพาะที่ แพทย์ศัลยกรรมตกแต่งหรือแพทย์ผิวหนังจะทำการกรีดตัดหนังกลางศีรษะที่ล้านออกยาวจากหน้าผากไปทางด้านหลังศีรษะ แล้วจึง

\* รองศาสตราจารย์ ภาควิชาชีวเคมี คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หนังศีรษะให้เข้าหากันซึ่งจะทำให้ดึงเอาหนังศีรษะบริเวณค้ำข้างที่มีผมเหนือใบหูให้ขึ้นมาอยู่บนศีรษะแล้วตัดเอาหนังศีรษะที่ไม่มีผมบริเวณกลางศีรษะออกไป และจากนั้นจึงเย็บรอยตัดของหนังศีรษะให้ติดกัน การกระทำเช่นนี้อาจทำได้หลาย ๆ ครั้ง เพื่อลดพื้นที่ของหนังศีรษะบริเวณที่ล้านให้เล็กลงซึ่งจะช่วยลดพื้นที่การปลูกผมในขั้นตอนต่อไป การผ่าตัดแต่ละครั้งเสียค่าใช้จ่ายประมาณ 25,000 บาท อย่างไรก็ตาม อาจจะมี 1 ใน 4 รายของคนไข้ที่มีหนังศีรษะที่แน่นเกินไปจนไม่สามารถดึงขึ้นมาในการผ่าตัดได้

มีอีกวิธีการใหม่ที่ได้ตีพิมพ์ไม่เห็นว่าเป็นการปลูกผมโดยแพทย์จะสอดปมที่มีผม 1 หรือ 2 เส้นหลาย ๆ ที่บริเวณข้างหน้าของพื้นที่ที่ปลูกผมเพื่อกระตุ้นให้เส้นผมตามธรรมชาติขึ้น

ความหวังล่าสุดของการรักษาหัวล้าน คือ การใช้ยา มียาที่ทำขึ้นมาสำหรับรักษาโรคความดันสูงคือ Minoxidil โดยบริษัท Upjohn ยาพบมีอาการข้างเคียงไปกระตุ้นให้มีขนขึ้นไปทั่วทุกแห่งของร่างกาย ทั้งนี้ อาจเกิดจากยาไปเพิ่มเลือดให้ไปหล่อเลี้ยงรากผมและขนมากขึ้น จึงมีความพยายามที่จะใช้ยาดังนี้ให้เป็นประโยชน์ โดย Upjohn เริ่มศึกษาการใช้ยาขึง Minoxidil ทาหนังศีรษะ เมื่อต้นเดือนพฤษภาคม 2527 Dr. Hideo Uno แห่งมหาวิทยาลัยวิสคอนซินก็ได้รายงานว่ Minoxidil จะไปหยุดการเกิดหัวล้านตามธรรมชาติ โดยอาจจะหยุดการร่วงตามปกติของขนของลิง ในปัจจุบันผลที่เกิดกับคนยังไม่แน่ชัด

Minoxidil สามารถกระตุ้นให้ผมขึ้นในคนบางคน แพทย์โรคผิวหนังแห่งซานฟรานซิสโก Vera Price กล่าว แต่ผลที่ได้มักได้แค่ปอยผมละเอียดสั้น ๆ อาจเป็นไปได้ว่ายาจะมีผลดีในการป้องกันผมร่วงโดยการใช้ยาแต่เนิ่น ๆ เมื่อเริ่มมีอาการผมร่วงเกิดขึ้น นอกจากนี้ก็วิจัยยังได้วิเคราะห์หาสารเคมีอื่น ๆ รวมทั้งฮอร์โมนส์ด้วย แต่สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ต้องรอการทดสอบต่อไปอีกก็นับได้ว่าคนหัวล้านคงจะยังไม่สิ้นหวังเสียทีเดียว

(Time 123(22) : 54, 1984)

### ผลิตภัณฑ์ต้านคราบจุลินทรีย์ของฟัน ?

จากคอมพอนด์ เอ็กซ์ (Compound x) ที่ Howard McCrorey เคาบอยแห่งมลรัฐ Wyoming ใช้เป็นส่วนผสมของยาบัยเพื่อรักษาเหงือกและโรคอื่น ๆ ของม้า ได้กลายมาเป็นยาสีฟันและยาบ้วนปากที่ทันสมัยในชื่อของ Viadent ในสหรัฐอเมริกา ผู้ผลิตและนักวิจัยบางคนกล่าวว่า มันสามารถต่อต้านแพลค (plaque) ซึ่งเป็นคราบของแบคทีเรียที่เจริญเติบโตอยู่บนผิวของฟันจะทำให้ฟันผุและเกิดโรคเหงือก แต่ปัจจุบัน The Council on Dental Therapeutics ยังต้องการ

ให้ผลิตภัณฑ์ต่อต้านแพลง (anti-plaque) เช่น Viadent นี้ได้รับการทดสอบมากกว่าห้าสิบล้าน ที่ประชุมซึ่งประเมินผลิตภัณฑ์รักษาฟันของ The American Dental Association กล่าวว่า ยาสีฟัน และยาบ้วนปากพวกต่อต้านแพลงถือว่าเป็นยาที่มีใช้เพียงผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง คณะกรรมการจะยอมรับผลิตภัณฑ์เช่นนี้ต่อเมื่อได้มีการพิสูจน์แน่นอนว่ามันใช้ได้ผลและไม่เกิดอันตรายแก่ปาก บริษัทที่ทำผลิตภัณฑ์นี้อ้างว่ายาสามารถลดการเกิดแพลงได้ถึงครึ่งของปกติ อย่างไรก็ตามก็ควรจะได้มีการควบคุมการโฆษณาโอ้อวดสรรพคุณ หรือยับยั้งการขายไว้ก่อนจนกว่าจะได้รับการพิสูจน์จนเป็นที่ยอมรับแล้ว ซึ่งขึ้นอยู่กับความตั้งใจของคณะกรรมการอาหารและยาแห่งสหรัฐ ฯ

(Current Contents 27(20) : 13, 1984)

### **ไม่ควรใช้อัลตราซาวด์โดยไม่จำเป็น**

กว่า 20 ปีมาแล้วที่แพทย์ใช้อัลตราซาวด์ (ultrasound) ตรวจสอบการพัฒนาของตัวอ่อนในครรภ์ โดยการฉายแสงของคลื่นเสียงความถี่สูงไปที่ตัวอ่อนในครรภ์จะได้เป็นภาพถ่ายออกมาให้เห็นรายละเอียดต่าง ๆ ของทารกในครรภ์ที่สามารถบอก เพศ ขนาด อายุ ท่าทาง และอวัยวะสำคัญต่าง ๆ ของทารกได้ ปฏิบัติการเช่นนี้ได้พิจารณาแล้วว่าไม่ทำให้เกิดโทษ แต่คณะกรรมการผู้เชี่ยวชาญแห่ง The National Institutes of Health ได้ให้คำเตือนว่าการถ่ายภาพโดยอัลตราซาวด์ เช่นนี้มี “สมมติฐานว่าเป็นภัย” และควรจะใช้เมื่อมีความจำเป็นตามคำแนะนำของแพทย์เท่านั้น มีสติแพทย์บางคนมักจะใช้เครื่องควบคุมความถี่คลื่นเสียง (Doppler) ที่สามารถใช้ตรวจการเต้นของหัวใจของทารกในครรภ์ทุกครั้งที่มีครรภ์เข้ามาตรวจครรภ์ การกระทำเช่นนี้ไม่แน่ว่ามันจะมีผลสะสมหรือไม่ อย่างไรก็ตาม Deborah Rosen แห่ง The Children Education Association กล่าวว่า ยังไม่มีการติดตามศึกษาถึงความผิดปกติที่อาจจะเกิดขึ้นแก่เด็ก หลังจากเกิดมาแล้วเป็นเวลานานหลายปี แต่จากการศึกษาในห้องปฏิบัติการพบว่าสเต็มเซลล์ (stem cells) ที่จะกลายมาเป็นเซลล์ของอวัยวะเพศและเซลล์ไขกระดูกอาจได้รับอันตรายอย่างมากจากคลื่นเสียงของอัลตราซาวด์ได้

(Current Contents 27(20) : 13, 1984)

### **หญิงมีครรภ์ควรระวังการดื่มแอลกอฮอล์**

เมืองนิวยอร์กได้ออกกฎหมายเมื่อต้นปีนี้กำหนดให้ภัตตาคาร บาร์ และสถานที่จำหน่ายสุราต่าง ๆ ในเมืองติดประกาศให้เห็นเด่นชัดในวันถึงนี้ “คำเตือน : การดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์

ในระหว่างตั้งครรภ์สามารถทำให้เด็กเกิดมาผิดปกติได้” นับว่าเป็นครั้งแรกที่ข้อเรียกร้องของคณะแพทย์เกี่ยวกับเรื่องนี้บรรลุผลอย่างน้อยก็ในรัฐนิวยอร์กและรัฐเมน ในขณะที่แม้ว่ายังมีอีกหลายฝ่ายที่ไม่เห็นด้วยกับคำเตือนนี้ก็ตาม เขาเหล่านั้นอ้างว่าการทำเช่นนั้นจะมีผลให้เกิดความรู้สึกผิดแก่บางคนที่มีการศึกษาดีแต่อ่อนไหวง่ายจนทำให้เกิดความกังวลซึ่งจะมีผลต่อสุขภาพของหญิงมีครรภ์และเด็กในท้องในขณะที่หญิงมีครรภ์พวกที่ชอบดื่มจัดไม่สนใจเลย โดยทั่วไปแพทย์ก็ยังโต้เถียงกันในเรื่องขนาดของการดื่มที่จะทำให้มีผลร้ายเกี่ยวกับความผิดปกติในเด็กที่มีชื่อย่อว่า FAS ซึ่งย่อมาจาก Fetal Alcohol Syndrome อย่างไรก็ตามก็ยังไม่พบว่าเกิดอันตรายขึ้นแก่เด็กเพียงมารดาดื่มไวน์แก้วเดียว งานวิจัยในเรื่องของ FAS โดยรัฐบาลสหรัฐ ฯ และนักวิจัยอื่น ๆ คาดว่ามีปรากฏการณ์ที่แอลกอฮอล์ทำให้เกิดความผิดปกติแก่เด็กที่เกิดมาในอัตราตั้งแต่ 1 : 500 ถึง 1 : 10,000 ความผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นได้แก่ มีน้ำหนักตัว ความสูงและขนาดศีรษะต่ำกว่ามาตรฐาน อาจมีความผิดปกติของลักษณะศีรษะและใบหน้ารวมทั้งสติปัญญาด้วย การดื่มในระหว่างตั้งครรภ์ทำให้เสี่ยงต่อการแท้งได้ ข้อสังเกตอีกอันหนึ่งที่ได้จากการศึกษาในปี 2522 ของ The National Institutes of Health โดย Anil Mukherjee พบว่าการศึกษาในลิงที่ให้ดื่มประมาณ 3-5 แก้วจะทำให้การหมุนเวียนโลหิตไปยังตัวอ่อนในครรภ์หยุดชะงักไปชั่วระยะหนึ่งอย่างรวดเร็ว สิ่งนี้ทำให้เสนอแนะว่าอาจทำให้เกิดการทำลายของสมองของเด็กได้เนื่องจากการขาดออกซิเจน

มีการศึกษามากมายในคนเพื่อควาระดับแอลกอฮอล์เท่าใดที่ได้รับเข้าไปแล้วทำให้เกิดเป็นอันตรายแก่ตัวอ่อนในครรภ์ จากการศึกษาในปี 2520 ที่ Boston University ผู้ทดลองได้แบ่งกลุ่มของหญิงมีครรภ์ออกเป็นกลุ่ม ๆ ในระหว่างพวกที่ไม่ดื่มเลยเรื่อยไปจนถึงกลุ่มที่ดื่มจัดพบว่ามีการเกิด FAS ที่มักพบได้ในหญิงกลุ่มที่แม่ดื่มจัดคือจะดื่มอย่างน้อยก็ 5 แก้วในแต่ละครั้งหรืออัตราเฉลี่ยดื่ม 45 แก้วต่อเดือน อย่างไรก็ตาม Henry Rosett จิตแพทย์ผู้ควบคุมการศึกษานี้กล่าวว่า ไม่พบความแตกต่างของการเกิดความผิดปกติของทารกแรกเกิดในระหว่างกลุ่มของมารดาที่ดื่มปานกลางกับมารดาที่ไม่ดื่มเลย แต่แพทย์ก็พอใจที่จะเตือนให้หญิงที่ตั้งครรภ์ทั้งหลายพึงระวัง Dr. Jokichi Takamine ผู้นำการวิจัยเรื่องแอลกอฮอล์แห่ง The American Medical Association กล่าวว่า เขาเชื่อว่าหญิงมีครรภ์ควรงดเว้นการดื่มโดยสิ้นเชิง

(Time 123(12) : 43, 1984)