

The Thai Journal of Pharmaceutical Sciences

Volume 10
Issue 1 1985

Article 3

1-1-1985

ข่าวงานวิจัยที่แสดงถึงผลมะเร็ง

อนงค์ จันทศรีกุล

Follow this and additional works at: <https://digital.car.chula.ac.th/tjps>



Part of the [Pharmacology Commons](#)

Recommended Citation

จันทศรีกุล, อนงค์ (1985) "ข่าวงานวิจัยที่แสดงถึงผลมะเร็ง," *The Thai Journal of Pharmaceutical Sciences*: Vol. 10: Iss. 1, Article 3.

Available at: <https://digital.car.chula.ac.th/tjps/vol10/iss1/3>

This Article is brought to you for free and open access by the Chulalongkorn Journal Online (CUJO) at Chula Digital Collections. It has been accepted for inclusion in The Thai Journal of Pharmaceutical Sciences by an authorized editor of Chula Digital Collections. For more information, please contact ChulaDC@car.chula.ac.th.

63011033 ✓



บทกวี: ๗๒

BROAD SPECTRUM

ข่าวงานวิจัยเห็ดแคลงกับเซลมะเร็ง

อนงค์ จันทศรีกุล*

ในการประชุมสมัชชาเห็ดราระหว่างประเทศครั้งที่สาม ณ กรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น เมื่อเดือนสิงหาคม 2526 ได้มีผลงานที่น่าสนใจเกี่ยวกับงานค้นคว้าวิจัยสารเคมีในเห็ดหลายชนิด โดยเฉพาะเห็ดแคลงหรือตีนตุ๊กแก ซึ่งมีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Schizophyllum commune* Fr. เห็ดชนิดนี้เป็นเห็ดที่พบเห็นเกิดทั่วไปทุกแห่งในประเทศไทย และข้อสำคัญเป็นเห็ดที่ขึ้นง่ายตาม ท่อนไม้ผุเกือบทุกชนิดจะพบเห็นเห็ดนี้ แม้แต่ไม้ไผ่ผุก็มีเห็ดชนิดนี้ขึ้นมากมาย แต่ไม่มีใครมีผู้ใด รู้จักและเก็บมารับประทาน ทางภาคใต้จะมีผู้นิยมรับประทานมากกว่า

ในฤดูฝนเริ่มตก เห็ดชนิดนี้จะรีบออกดอกทันที เห็ดตีนตุ๊กแกหรือเห็ดแคลงเป็นเห็ด ขนาดเล็กซึ่งเกิดชุกชุมบนท่อนไม้ผุ ตามรั้วบ้านที่ทำด้วยไม้ เห็ดชนิดนี้ขึ้นง่ายและเป็นเห็ดที่ รับประทานได้ทางภาคใต้เรียกเห็ด "แคลง" เพราะรูปร่างคล้ายเปลือกหอยแคลง และบางแห่งเรียก เห็ดตีนตุ๊กแกเพราะรูปร่างมีแฉกแยก 2-3 แฉก คล้ายตีนตุ๊กแกหรือจิ้งจก รูปร่างดอกเห็ดเจริญ แผ่ออกมาคล้ายพัดมีก้านสั้นมาก บางดอกก็ไม่มีก้าน ดอกเห็ดมีขนาด 1-3 เซนติเมตร ผิวดอก เห็ดด้านบนมีสีขาวหม่นปนเทาอ่อน และมีขนละเอียดคล้ายขนกำมะหยี่ขึ้นปกคลุมอยู่ทั่วไป เวลา อากาศแห้งขอบหมวกเห็ดจะงอหรือม้วนลงข้างล่างเล็กน้อยและขอบจะแตกแยกออกเป็น 2-3 แฉก

* กองโรคพืชและจุลชีววิทยา กรมวิชาการเกษตร

เห็ดแครงสามารถเก็บไว้ได้นานเป็นปีถ้าเก็บไว้ในที่แห้ง ๆ และพ้นจากสัตว์ที่จะแทะกิน ผู้ที่สนใจจะเพาะเลี้ยงเห็ดชนิดนี้ ติดต่อกับกองโรคพืชและจุลชีววิทยา กรมวิชาการเกษตร ได้ทุกวัน คงจะไม่เสียหายแต่อย่างใดที่จะหันมารับประทานเห็ดแครง เพราะเป็นเห็ดที่รับประทานได้อยู่แล้วและรับประทานเท่าใดก็ได้ ผู้ที่ใช้เห็ดลมแกงแค ถ้าจะคิดเปลี่ยนเป็นใช้เห็ดแครงหรือตีนตุ๊กแกจะมีรสและเนื้อเห็ดอร่อยกว่าเห็ดลม จึงขอแนะนำให้ผู้ที่มีสวนหรือท่อนไม้บริเวณบ้านได้ลองมองหาเห็ดชนิดนี้มาลองทำอาหารรับประทานดูก่อน โดยเฉพาะผู้ที่หวั่นวิตกว่าจะเป็นโรคเนื้องอกหรือมะเร็ง และผู้ที่ได้ทำการบำบัดมาแล้วก็ควรที่จะเสาะหาเห็ดแครงหรือตีนตุ๊กแกมารับประทานเป็นประจำ เพื่อผลอาจป้องกันโรคทั้งสองได้และควรรับประทานจำนวนมาก มิใช่นำมาปรุงอาหารเพื่อให้ได้กลิ่นเท่านั้น ขอให้เลิกเสียว่าเห็ดชนิดนี้เป็นสมุนไพรชนิดหนึ่ง ซึ่งไม่มี ความแตกต่างจากผักซึ่งเกือบทุกชนิดจัดเป็นสมุนไพรที่มีสรรพคุณต่างกัน มีผู้กล่าวว่าเห็ดแครงหรือตีนตุ๊กแกเป็นยาอายุวัฒนะ รับประทานแล้วทำให้แข็งแรงอายุยืน คงจะมีสารที่เป็นตัวยาคี ตังเช่นที่พบว่าต้านทานเนื้องอกและมะเร็ง

เอกสารอ้างอิง

Mori, K., Toyomasu, T., Nanba, H. and Kuroda H. 1983. Antitumor activities by oral administration of edible mushrooms, 3rd. Inter. Mycol. Congr., Tokyo, Japan : 561.