

1996-05-01

มัจจุราชควันบุหรี่

สิริกร เกรอด

Follow this and additional works at: <https://digital.car.chula.ac.th/cuej>



Part of the [Environmental Sciences Commons](#)

Recommended Citation

เกรอด, สิริกร (1996) "มัจจุราชควันบุหรี่," *Environmental Journal*: Vol. 1: Iss. 3, Article 6.
Available at: <https://digital.car.chula.ac.th/cuej/vol1/iss3/6>

This Article is brought to you for free and open access by the Chulalongkorn Journal Online (CUJO) at Chula Digital Collections. It has been accepted for inclusion in Environmental Journal by an authorized editor of Chula Digital Collections. For more information, please contact ChulaDC@car.chula.ac.th.

มัจจุราษ ควันบุหรี่

สิริกร เกรอด



I ปืนที่ทราบกันมานานแล้วว่า การสูบบุหรี่เป็นปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดโรคซึ่งเป็นอันตรายต่อร่างกายของผู้สูบ ไม่ว่าจะเป็นโรคหัวใจ โรคมะเร็ง โรคระบบทางเดินหายใจ และโรคต่าง ๆ อีกมากมาย เมื่อไม่นานมานี้ ได้มีหลักฐานยืนยันว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ก็สามารถได้รับผลกระทบต่อสุขภาพไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าผู้สูบ เนื่องจากการแพร่กระจายของควันบุหรี่ในอากาศ (Environmental Tobacco Smoke) นั้นเกิดจากการฟั่นควั่นของผู้สูบ และการเผาไหม้ของตัวบุหรี่เอง เมื่อผู้ที่ไม่ได้สูบบุหรี่สูดดมเอาควันบุหรี่เข้าไปในร่างกาย ก็ไม่ได้แตกต่างอะไรมากมายกับตัวผู้สูบ อีก

ประการหนึ่งคือ สารพิษจากควันบุหรี่ที่แพร่ในอากาศบางชนิดเป็นอันตรายต่อผู้ที่ไม่สูบบุหรี่มากกว่าผู้สูบเองเสียอีก

อันตรายจากการแพร่กระจายของควันบุหรี่

ในปีค.ศ. 1986 The U.S. Surgeon General and the National Research Council ได้รายงานการแพร่กระจายของควันบุหรืว่าสามารถทำให้เกิดโรคได้ รวมทั้งเป็นสาเหตุของการเป็นมะเร็งปอดในผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ด้วย และยังมีรายงานอีกว่าเด็กที่พ่อแม่สูบบุหรี่จะเพิ่มอัตราการเสี่ยงของการเป็นโรคระบบทางเดินหายใจ และมีภูมิต้านทานระบบทางเดินหายใจต่ำกว่าเด็กปกติ นอกจากนี้ The Surgeon General ยังสรุปว่าการแบ่งแยกผู้สูบบุหรี่ออกจากผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ที่อยู่ในบริเวณที่อากาศสามารถถ่ายเทถึงกันได้ ไม่ได้หมายความว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่จะปลอดภัย 100% จากสารพิษ การกระทำดังกล่าวอาจช่วยลดอันตรายจากสารพิษบางตัวได้บ้างเท่านั้น

เมื่อไม่นานมานี้จากรายงานของ The Environmental Protection Agency (EPA) ในปีค.ศ. 1993 ได้กล่าวว่า การแพร่กระจายของควันบุหรืก่อให้เกิดโรคมะเร็งปอดในผู้ใหญ่ และยังเป็นสาเหตุสำคัญที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพของเด็ก โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบการหายใจ

ผลกระทบของควันบุหรี่ที่มีต่อสุขภาพและสภาพแวดล้อม

การแพร่กระจายของควันบุหรืในอากาศขณะนี้ เป็นปัญหาที่น่าเป็นห่วง

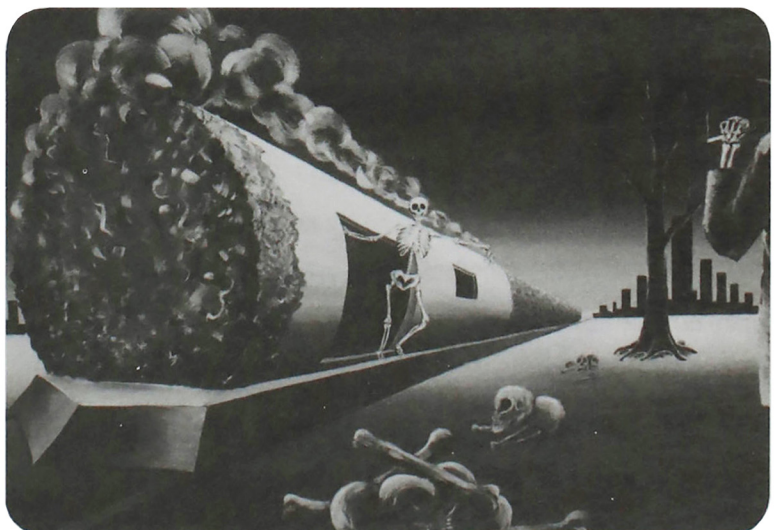
เช่นในประเทศสหรัฐอเมริกา มีผู้ป่วยที่ไม่ได้สูบบุหรี่เสียชีวิตเนื่องจากโรคมะเร็งปอดประมาณ 3,000 คน/ปี และยังพบอีกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่มีอัตราเสี่ยงสูงกว่าผู้ที่สูบบุหรี่ในเรื่องของการทำงานผิดปกติภายในช่องทางเดินหายใจ (Air-Ways) เนื่องจากผู้สูบจะมีความต้านทานสารพิษได้สูงกว่า เพราะร่างกายมีความเคยชินกับสารเหล่านั้น

ผลกระทบของควันบุหรืที่พบในเด็กนั้น ส่วนใหญ่จะเกี่ยวข้องกับระบบการหายใจ ควันบุหรืสามารถทำให้อัตราการติดเชื้อสูงขึ้นภายในระบบ และส่งผลต่อเนื่องอันเป็นเหตุให้เกิดการระคายเคืองในระบบทางเดินหายใจ แล้วยังก่อให้เกิดโรคในหูชั้นกลาง (Middle Ears Diseases) อีกด้วย บุคคลรอบข้างที่สูบบุหรี่มักจะไม่นึกคิดว่าการกระทำดังกล่าวก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพในเด็ก ระบบอวัยวะต่าง ๆ ของเด็กง่ายต่อการติดเชื้อง่ายต่อการระคายเคือง เนื่องจากภูมิต้านทานของเด็กยังต่ำอยู่ เมื่อได้รับสารพิษเข้าสู่ร่างกายอันตรายที่เกิดขึ้นกับร่างกายก็จะรุนแรงมากกว่าในผู้ใหญ่

การสูบบุหรี่ของผู้ใหญ่โดย

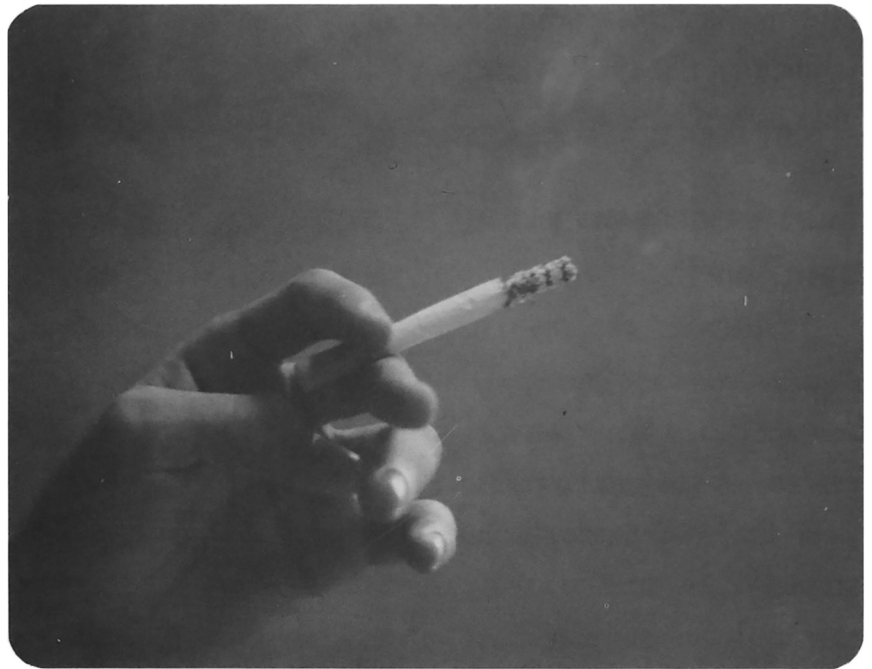
เฉพาะในมารดาที่ตั้งครรภ์ สามารถส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์ได้อย่างง่ายดาย การกระทำดังกล่าวของบิดามารดาที่สูบบุหรี่อาจทำให้เด็กเสียชีวิตตั้งแต่อยู่ในครรภ์ ถึงแม้ว่าเด็กสามารถมีชีวิตรอดออกมาได้ก็จะอยู่ได้ไม่นาน ในประเทศตะวันตกการสูบบุหรี่เป็นสาเหตุสำคัญของการตายในเด็กทารกที่มีอายุระหว่าง 1-12 เดือน ประมาณ 50% ของทารกที่เสียชีวิตจะเสียชีวิตภายใน 2-4 เดือน การสูบบุหรี่ของมารดาส่งผลกระทบต่อตรงต่อการหายใจของทารกในครรภ์ ซึ่งเป็นเหตุให้ทารกเสียชีวิตเนื่องจากได้รับสารพิษร่วมกับการขาดออกซิเจน การตายของเด็กทารก (Sudden Infant Death Syndrome) เป็นการสูญเสียไปของทรัพยากรมนุษย์ที่ควรได้รับการแก้ไขอย่างรีบเร่ง เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการสูญเสียทรัพยากรโดยไม่สมควร ชีวิตทุกชีวิตมีคุณค่า หรืออีกนัยหนึ่งมนุษย์เป็นทรัพยากรที่สำคัญ ดังนั้นการรักษาชีวิตมนุษย์ก็เป็นการอนุรักษ์ธรรมชาติที่สำคัญเช่นกัน

โรคต่าง ๆ ที่เกิดจากการสูบบุหรี่ โดยเฉพาะโรคมะเร็งปอดเชื่อว่าจะเป็นได้



ในผู้ที่สูบบุหรี่นั้น ไม่ใช่เรื่องแปลกที่ผู้ไม่สูบบุหรี่สามารถเป็นได้ คาร์บอนมอนอกไซด์ และสารก่อมะเร็งที่สามารถทำลายสุขภาพของผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ได้แม้ผู้สูบบุหรี่ จากการศึกษาของ American Cancer Society พบว่า ในหญิงที่มีคู่สมรสสูบบุหรี่จะมีอัตราการเสี่ยงสูงต่อการเป็นโรคมะเร็งปอดมากกว่าในหญิงที่มีคู่สมรสไม่สูบบุหรี่ จะเห็นได้ว่าการสูบบุหรี่ส่งผลกระทบต่อผู้ที่อยู่ใกล้ชิด ดังนั้นการสูบบุหรี่จึงเป็นการทำร้ายบุคคลที่อยู่ร่วมกันโดยทางอ้อม การกระทำดังกล่าวยังผลให้การแพร่กระจายของโรคเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว มะเร็งเป็นโรคที่ร้ายแรงยากต่อการรักษา ไม่มีผู้ใดต้องการที่จะเป็นไม่ว่าด้วยเหตุผลใดก็ตาม ถ้าโรคนี้เป็นได้เฉพาะในผู้ที่สูบบุหรี่ก็จะเป็นการดี เพราะผู้ที่ไม่สูบบุหรี่จะได้ไม่ต้องรับเคราะห์ที่ตัวเองไม่ได้ก่อ

นอกจากโรคมะเร็งปอดแล้ว โรคหัวใจก็เป็นอีกโรคหนึ่งซึ่งเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญในขณะนี้ เป็นที่ทราบกันดีอยู่แล้วว่าโรคหัวใจมีอัตราของผู้ป่วยเพิ่มขึ้นมากกว่าโรคมะเร็ง การสูบบุหรี่ก็เป็นสาเหตุหนึ่งของโรคหัวใจทั้งในผู้สูบบุหรี่และผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ ประเมินได้ว่าแต่ละปีผู้ไม่สูบบุหรี่ 37,000 คนตายด้วยโรคหัวใจ ต่อปี ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon monoxide) ในควันบุหรี่เป็นตัวขัดขวางความสามารถในการรับออกซิเจน (Oxygen) ของเม็ดเลือดแดง ทำให้เลือดมีคาร์บอนกอกซีโมโกลบินสูง (Carboxy-hemoglobin) เป็นผลให้หัวใจต้องทำงานเพิ่มมากขึ้น ควันบุหรี่ส่งผลกระทบต่อโดยตรงกับการทำงานของเกล็ดเลือด



หลอดเลือด กล้ามเนื้อหัวใจ และการเต้นของหัวใจในผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ ดังนั้นการทำงานของหัวใจก็จะผิดปกติไปจากที่เคยเป็น ผลสุดท้ายก็คือ การเป็นโรคหัวใจอย่างไม่ต้องสงสัย

สาเหตุของปัญหาที่ควรร่วมมือกันแก้ไข

การสูบบุหรี่ในที่สาธารณะไม่ว่าจะเป็นในร้านอาหาร หรือที่ทำงานเป็นต้นเหตุสำคัญที่ก่อให้เกิดผลกระทบมากมายในหมู่คนที่ไม่สูบบุหรี่ การแพร่กระจายของสารพิษในอากาศจากผู้สูบบุหรี่ส่งผลกระทบต่อผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ มลภาวะทางอากาศที่เกิดขึ้นเป็นปัญหาอย่างมากทางด้านสาธารณสุข เพราะคนส่วนใหญ่จะใช้เวลาอยู่ภายในอาคารสถานที่ต่าง ๆ มากกว่าการใช้เวลาอยู่ตามท้องโล่งแจ้ง โดยเฉพาะในร้านอาหารซึ่งเป็นศูนย์รวมของครอบครัว ไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่ หากมีคนสูบบุหรี่หนึ่งคน สารพิษในบุหรี่ก็จะกระจายทั่วไปในอากาศและผู้ที่อยู่บริเวณ

นั้นก็จะสูดดมสารพิษเข้าสู่ร่างกายโดยที่ไม่รู้ตัว เมื่อคิดให้ดีก็จะพบว่าคนเพียงคนเดียวสามารถทำลายสุขภาพของคนได้ไม่จำกัดจำนวน ปัญหาการสูบบุหรี่ไม่ได้เป็นเพียงปัญหาเฉพาะบุคคลเท่านั้น แต่เป็นปัญหาของสังคมของส่วนรวมที่ทุกคนต้องร่วมมือกันแก้ไข สาเหตุสำคัญก็คือตัวผู้ที่สูบบุหรี่ เพียงแต่ผู้สูบบุหรี่คำนึงถึงผลเสียที่จะเกิดขึ้นตามมากับผู้ที่อยู่ร่วมกัน ถ้าผู้สูบบุหรี่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ ปัญหาต่าง ๆ เหล่านี้ก็จะคลี่คลายได้ไม่ยาก และยังเป็นผลดีต่อสุขภาพของตัวเองผู้สูบบุหรี่เสียด้วย

บุหรี่เป็นอันตรายอย่างยิ่งต่อร่างกายมนุษย์ และยังก่อให้เกิดปัญหามลพิษทางอากาศที่คร่าชีวิตมนุษย์มานับไม่ถ้วน เป็นการยากที่จะยับยั้งการกระทำนี้ เนื่องจากในสังคมยอมรับการสูบบุหรี่เป็นเรื่องธรรมดาสำหรับสุขภาพบุรุษ สำหรับในสตรีแม้การกระทำนี้จะไม่สมควรแต่ก็ไม่ได้เป็นสิ่งที่ผิดปกติมากมายนัก แม้แต่ในประเทศที่พัฒนา



แล้วการสูบบุหรี่ก็เป็นที่ยอมรับอย่างแพร่หลายในสังคม บางพวกเห็นว่าเป็นการโก้เก๋บางพวกก็หลงผิดใช้บุหรี่ในการคลายความเครียด ถ้าคิดตามหลักความจริงจะพบว่าการสูบบุหรี่อาจมีส่วนช่วยในการคลายความตึงเครียดได้ แต่ผลที่ตามมาคงไม่คุ้มกับสิ่งที่ได้ และที่สำคัญประเทศที่พัฒนาแล้วอย่างอเมริกาเป็นผู้ผลิตรายสำคัญที่ส่งบุหรี่ออกมายังประเทศต่าง ๆ ทั้ง ๆ ที่ในประเทศตนเองรณรงค์อย่างมากในการเลิกสูบบุหรี่มีการขึ้นภาษีอากร มีการร่วมมือกันระหว่างภาครัฐและเอกชนอย่างเคร่งครัด อีกไม่นานก็คงจะได้เห็นประเทศผู้ผลิตสามารถกำจัดบุหรี่ออกจากประเทศตนเองได้แล้วก็ได้แต่ส่งผลิตภัณฑ์ออกมาขายนอกประเทศโดยไม่คำนึงถึงผลกระทบอะไรทั้งสิ้นที่จะเกิดจากการกระทำของตนเอง เป็นที่น่าคิดว่าประเทศเราที่ใช้ว่าเป็นประเทศที่ล่าหลัง แต่ทำไมเราถึงต้องตกเป็นเหยื่อของการกระทำดังกล่าวที่มีคนหยิบยื่นให้ด้วยความไม่หวังดี

หากเราสามารถควบคุมสิ่งที่กล่าวมานี้ได้จะเป็นการดียิ่งต่อประเทศชาติและประชาชน ชีวิตเป็นสิ่งมีค่าที่เรา

ควรจะถนอมไว้ ถ้าเราสามารถป้องกันปัญหาเหล่านี้ได้ก็เท่ากับเป็นการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติอย่างหนึ่ง ไม่ว่าจะเป็นปัญหามลภาวะทางอากาศ (Indoor Air Pollution) ปัญหาทางด้านสุขภาพของประชาชน งบประมาณที่สูญเสียไปกับการรักษาพยาบาล หรือเงินตราที่รั่วไหลสู่ต่างประเทศก็สามารถที่จะนำมาใช้ในการพัฒนาประเทศได้

จะเห็นได้ว่าสิ่งแวดล้อมมีผลกระทบโดยตรงต่อชีวิตมนุษย์ การร่วมมือกันรักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อมไว้ให้ดีเพื่อประโยชน์ของตนเองและส่วนรวมคงไม่เป็นการยากเกินไปที่จะปฏิบัติ การปลูกฝังค่านิยมให้ทุกคนเห็นแก่ประโยชน์ของส่วนรวมจึงเป็นสิ่งสำคัญยิ่งในการพัฒนาประเทศไม่ว่าด้านใด ๆ ความรู้ก็เป็นสิ่งสำคัญที่ควรจะมีคู่กันไว้ ถ้าทุกคนร่วมมือกันความหวังที่ประเทศไทยจะเป็นประเทศที่พัฒนาแล้วก็คงจะไม่ไกลเกินเอื้อม

เอกสารอ้างอิง

1. Branes, D. E. (1995). Environmental tobacco smoke. Journal of

the American Medical Association, 274(3), 248-254.

2. Fontham, E. T. (1994). Environmental tobacco smoke and lung cancer in nonsmoking woman. Journal of the American Medical Association, 271(22), 1752-1759.

3. Glantz, A. S. (1995). Looking through a key hole at the tobacco industry. Journal of the American Medical Association, 274(3), 219-223.