

1981-01-01

The health of dentist(part III)(สุขภาพของทันตแพทย์ ตอนที่ 3)

Pensri Sitthisomwong

Sulaksana Palanuwong

Supaporn Kanwanich

Follow this and additional works at: <https://digital.car.chula.ac.th/cudj>



Part of the [Dentistry Commons](#)

Recommended Citation

Sitthisomwong, Pensri; Palanuwong, Sulaksana; and Kanwanich, Supaporn (1981) "The health of dentist(part III)(สุขภาพของทันตแพทย์ ตอนที่ 3)," *Chulalongkorn University Dental Journal*: Vol. 4: Iss. 1, Article 3. DOI: 10.58837/CHULA.CUDJ.4.1.3

Available at: <https://digital.car.chula.ac.th/cudj/vol4/iss1/3>

This Original article is brought to you for free and open access by the Chulalongkorn Journal Online (CUJO) at Chula Digital Collections. It has been accepted for inclusion in Chulalongkorn University Dental Journal by an authorized editor of Chula Digital Collections. For more information, please contact ChulaDC@car.chula.ac.th.



สุขภาพของทันตแพทย์ ตอนที่ 3

เพ็ญศรี สิทธิสมวงศ์ ท.บ., D.D.P.H. *

สุลักษณ์ ผลานวงศ์ วท.บ. (สุขศึกษา)**

สุภาพร กัณห์วานิช สส.บ., ศศ.ม. **

รายงานการศึกษาเรื่อง สุขภาพของทันตแพทย์ ตอนที่ 3 เกี่ยวกับ ประวัติการเจ็บป่วยของทันตแพทย์ พบว่า ทันตแพทย์ไม่เคยตรวจสุขภาพประจำปี ร้อยละ 51.95 สุขภาพที่ทันตแพทย์ส่วนใหญ่ประสบ ร้อยละ 90.00 ได้แก่ โรคหวัด รองลงมากร้อยละ 50.00 ได้แก่ เจ็บคอ ไอ ปวดศีรษะและปวดหลัง ทันตแพทย์ กว่าร้อยละ 50.00 มีการหยุดการทำงานเนื่องจากการเจ็บป่วย การพักผ่อน และ กิจธุระอื่น และทันตแพทย์กว่าร้อยละ 50.00 เคยออกกำลังกายหรือบริหารร่างกาย แต่ไม่สม่ำเสมอ

ตอนที่ 3 สุขภาพ

1. การตรวจสุขภาพประจำปี เป็นการแสดงความเอาใจใส่ในการตรวจร่างกาย ประจำปี เพื่อรู้ถึงความสมบูรณ์ของสุขภาพของทันตแพทย์ จากการศึกษาพบว่า ทันตแพทย์ ส่วนใหญ่ไม่เคยตรวจสุขภาพประจำปี ร้อยละ 51.95 มีผู้เคยตรวจสุขภาพประจำปีเพียงร้อยละ 46.85 เมื่อพิจารณาจากประเภทของการทำงาน พบว่า ผู้ที่รับราชการอย่างเดียว และผู้ที่รับ ราชการและทำคลินิกส่วนตัวไม่เคยตรวจสุขภาพประจำปี ร้อยละ 57.14 และ 50.85 ตามลำดับ ส่วนผู้ที่ทำคลินิกส่วนตัวอย่างเดียวนั้น เคยตรวจสุขภาพประจำปี ร้อยละ 52.78

* ผู้ช่วยศาสตราจารย์ หัวหน้าภาควิชาทันตกรรมชุมชน คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

** อาจารย์ ภาควิชาทันตกรรมชุมชน คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

2. ประวัติเกี่ยวกับสุขภาพในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา รายละเอียดได้แสดงแยกตามประเภทการทำงานดังนี้

ตารางที่ 6 ประวัติเกี่ยวกับสุขภาพในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา แยกตามประเภทการทำงาน

ประวัติสุขภาพ	รับราชการ อย่างเดียว		รับราชการและ ทำคลินิกส่วนตัวด้วย		ทำคลินิกส่วนตัว อย่างเดียว	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
2.1 การป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษาพยาบาลในโรงพยาบาลหรือคลินิกแพทย์						
ไม่เคย	41	65.08	167	71.37	23	63.89
เคย	20	31.75	54	23.08	11	30.56
ไม่ตอบ	2	3.17	13	5.55	2	5.55
รวม	63	100.00	234	100.00	36	100.00
2.2 การไปรับการตรวจรักษาโดยไม่ต้องอยู่ในโรงพยาบาลหรือคลินิกแพทย์						
ไม่เคย	23	36.51	98	41.88	16	44.45
เคย	36	57.14	130	55.56	17	47.22
ไม่ตอบ	4	6.35	6	2.56	3	8.33
รวม	63	100.00	234	100.00	36	100.00
2.3 การประสบอุบัติเหตุ						
ไม่เคย	44	69.84	193	82.48	31	86.11
เคย	14	22.22	36	15.38	3	8.33
ไม่ตอบ	5	7.94	5	2.14	2	5.56
รวม	63	100.00	234	100.00	36	100.00

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ประวัติดังกล่าว	รับราชการ อย่างเดียว		รับราชการและทำ คลินิกส่วนตัวด้วย		ทำคลินิกส่วนตัว อย่างเดียว	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
2.4 การประสบปัญหาต่าง ๆ						
2.4.1 ปวดศีรษะ	46	73.02	179	76.50	25	69.44
2.4.2 เวียนศีรษะ	35	55.56	150	64.10	24	66.67
2.4.3 เป็นหวัด	54	85.71	213	91.03	34	94.44
2.4.4 เจ็บคอ	44	69.84	182	77.78	26	72.22
2.4.5 ไอ	42	66.67	172	73.50	27	75.00
2.4.6 ปัญหาเกี่ยวกับสายตา	25	39.68	100	42.74	20	55.56
2.4.7 นิ้วเจ็บมือเจ็บ	30	47.62	139	59.40	18	50.00
2.4.8 ปวดแขน	28	44.44	112	47.86	16	44.44
2.4.9 ปวดขา	35	55.56	138	58.12	16	44.44
2.4.10 ปวดคอ	22	34.92	115	49.15	15	41.67
2.4.11 ปวดหลัง ปวดไหล่	42	66.67	161	68.80	27	75.00
2.4.12 ปวดท้อง	35	55.56	141	60.26	19	52.78
2.4.13 ปวดฟัน	20	31.75	59	25.21	9	25.00
2.4.14 ตะคริว	10	15.87	63	26.92	8	22.22
2.4.15 โรคตา	16	25.44	77	32.91	9	25.00
2.4.16 โรคตับ	—	—	20	8.55	2	5.56
2.4.17 โรคปอด	—	—	11	4.70	2	5.56
2.4.18 โรคเกี่ยวกับ	14	22.22	65	27.78	9	25.00
กระเพาะอาหาร						
2.4.19 โรคเกี่ยวกับลำไส้	11	17.46	50	21.37	8	22.22
2.4.20 โรคประสาท	5	7.94	17	7.26	5	13.89
2.4.21 โรคผิวหนัง	11	17.46	58	24.79	5	13.89
2.4.22 โรคแพ้	24	38.10	73	5.56	15	41.67
2.4.23 อื่น ๆ	2	3.17	4	1.71	4	11.11

2.1 การป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษายาบาลในโรงพยาบาลหรือคลินิกแพทย์ทันตแพทย์ส่วนใหญ่ของทั้ง 3 ประเภทการทำงานเคยป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษายาบาลในโรงพยาบาลหรือคลินิกแพทย์ ร้อยละ 31.75, 23.08 และ 30.56 ของผู้รับราชการอย่างเดียว ผู้รับราชการและทำคลินิกส่วนตัวด้วย และผู้ทำคลินิกส่วนตัวอย่างเดียว ตามลำดับ

สำหรับโรคที่ต้องเข้ารับการรักษายาบาลนั้น แยกตามเพศได้ดังนี้

ก. เพศหญิง จำนวน 219 คน เคยป่วยเข้ารับการรักษายาบาล 57 คน หรือร้อยละ 26.03 ในจำนวนนี้ เคยเข้าโรงพยาบาล 143 ครั้ง เฉลี่ยคนละ 2.51 ครั้ง ด้วยโรคดังนี้

- โรคระบบทางเดินหายใจ 14 คน, กลอตบุงตร 9 คน, โรคเกี่ยวกับมดลูก 5 คน
- แท้งบุตร, ผ่าตัดไส้ติ่ง, โรคระบบทางเดินอาหาร อย่างละ 4 คน
- ทอนซิลอักเสบ, โรคภูมิแพ้, โรคตับอักเสบ อย่างละ 2 คน
- มะเร็ง, ต้อตา, โรคตับอ่อนอักเสบเฉียบพลัน, ปวดกล้ามเนื้อ, เกิดลิ้มในหลอดเลือด, ฝีคันท-สูตร อย่างละ 1 คน
- ไม่ตอบว่าเป็นโรคอะไร 5 คน

ข. เพศชาย จำนวน 114 คน เคยป่วยเข้ารับการรักษายาบาล 26 คน หรือ ร้อยละ 22.81 ในจำนวนนี้เคยเข้าโรงพยาบาล 49 ครั้ง เฉลี่ยคนละ 1.83 ครั้ง ด้วยโรคดังนี้

- โรคระบบทางเดินหายใจ 10 คน
- ตับอักเสบ 3 คน
- โรคทางเดินอาหาร 2 คน
- งูสวัด, โรคไต, โรคตา, ประสาทเครียด, โรคความดันโลหิต, โรคหัวใจ, ปวดหลัง, บั๊สสาวะมีโลหิต, อุบัติเหตุ อย่างละ 1 คน
- ไม่ตอบว่าเป็นโรคอะไร 2 คน

2.2 ปัญหาที่ต้องตรวจรักษาโดยไม่ต้องอยู่ในโรงพยาบาลหรือคลินิกแพทย์ ทันตแพทย์ส่วนใหญ่ของทั้ง 3 ประเภทการทำงาน เคยมีปัญหาด้านสุขภาพที่ต้องตรวจรักษาโดยไม่ต้องอยู่ในโรงพยาบาลหรือคลินิกแพทย์ ร้อยละ 57.14, 55.56 และ 47.22 ของทั้ง 3 ประเภทตามลำดับ

2.3 การประสบอุบัติเหตุ ทันตแพทย์ส่วนใหญ่ไม่เคยประสบอุบัติเหตุ ร้อยละ 69.84, 82.48 และ 86.11 ของทั้ง 3 ประเภทตามลำดับ

2.4 การประสบปัญหาต่าง ๆ พบว่าปัญหาด้านสุขภาพต่าง ๆ นั้น ทันตแพทย์

ประสบเกือบทุกปัญหา และปัญหาทางสุขภาพ ที่ส่วนใหญ่ประสบคล้ายกัน แสดงในตารางที่ 7
ตารางที่ 7 การประสบปัญหาต่างๆ ทางสุขภาพ

ปัญหาทางสุขภาพ	ผู้รับราชการอย่างเดียว (ร้อยละ)	ผู้รับราชการและ ทำคลินิกส่วนตัว (ร้อยละ)	ผู้ทำคลินิกส่วนตัวอย่างเดียว (ร้อยละ)
เป็นหวัด	85.71	91.03	94.44
เจ็บคอ	69.84	77.78	72.22
ปวดศีรษะ	73.02	76.50	69.44
ไอ	66.67	73.50	75.00
ปวดหลัง	66.67	68.80	75.00

2.5 ความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพที่เป็นอุปสรรคต่อวิชาชีพทันตแพทย์ จากปัญหาในข้อ 2.4 นั้น ทันตแพทย์ได้ให้ความคิดเห็น ดังนี้

2.5.1 ทุกโรคเป็นปัญหาหมด ร้อยละ 4.50

2.5.2 ไม่เป็นปัญหาอุปสรรค ร้อยละ 18.62

2.5.3 ทุกโรคในข้อ 2.4 เป็นปัญหาหมด ร้อยละ 76.88

2.6-2.8 การหยุดทำงาน แยกออกเป็น 3 ประเภท คือ

- ก. การหยุดเนื่องจากการเจ็บป่วย
- ข. การหยุดเนื่องจากการพักผ่อน
- ค. การหยุดเนื่องจากกิจธุระหรือ

สาเหตุอื่น

การหยุดทำงาน ได้แยกตามประเภทของการทำงาน ดังนี้

ตารางที่ 8 การหยุดทำงานเนื่องจากการเจ็บป่วย แยกตามประเภทของการทำงาน

การหยุดทำงาน เนื่องจากการเจ็บป่วย	รับราชการ อย่างเดียว		รับราชการและทำคลินิกส่วนตัวด้วย				ทำคลินิกส่วนตัว อย่างเดียว	
	จำนวน	ร้อยละ	รับราชการ		ทำคลินิกส่วนตัว		จำนวน	ร้อยละ
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
ไม่เคย	19	30.16	69	29.49	65	27.78	13	36.11
เคย	39	61.90	162	69.23	168	71.79	21	58.33
ไม่ตอบ	5	7.94	3	1.28	1	6.43	2	5.56
รวม	63	100.00	234	100.00	234	100.00	36	100.00

ทันตแพทย์ส่วนใหญ่ของการทำงานทั้ง 3 ประเภท เคยหยุดการทำงานเนื่องจากการเจ็บป่วยเกินกว่าร้อยละ 50.00 ซึ่งมีความสัมพันธ์กับปัญหาทางสุขภาพ แสดงให้เห็นว่าการปฏิบัติงานด้านต่างๆ ย่อมประสบปัญหาการเจ็บป่วยได้ ทำให้ต้องหยุดปฏิบัติงานด้วย

ตารางที่ 9 การหยุดทำงานเนื่องจากการพักผ่อน แยกตามประเภทการทำงาน

การหยุดทำงาน เนื่องจากการพักผ่อน	รับราชการ อย่างเดียว		รับราชการและทำคลินิกส่วนตัวด้วย				ทำคลินิกส่วนตัว อย่างเดียว	
			รับราชการ		ทำคลินิกส่วนตัว			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เคย	19	30.16	34	14.53	24	10.16	2	5.56
เคย	38	60.32	192	82.05	204	87.18	33	91.67
ไม่ตอบ	6	9.52	8	3.42	6	2.56	1	2.77
รวม	63	100.00	234	100.00	234	100.00	36	100.00

ทันตแพทย์ส่วนใหญ่ของการทำงานทั้ง 3 ประเภท เคยหยุดการทำงานเนื่องจากการพักผ่อนมากเกินไปเกินกว่าร้อยละ 50.00

ตารางที่ 10 การหยุดทำงานเนื่องจากกิจธุระหรือสาเหตุอื่น แยกตามประเภทการทำงาน

การหยุดทำงาน เนื่องจากกิจธุระหรือ สาเหตุอื่น	รับราชการ อย่างเดียว		รับราชการและทำคลินิกส่วนตัวด้วย				ทำคลินิกส่วนตัว อย่างเดียว	
			รับราชการ		ทำคลินิกส่วนตัว			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เคย	17	26.98	56	23.93	25	10.68	4	11.11
เคย	36	57.14	170	72.65	204	87.18	31	86.11
ไม่ตอบ	10	15.87	8	3.42	5	2.14	1	2.78
รวม	63	100.00	234	100.00	234	100.00	36	100.00

ทันตแพทย์ส่วนใหญ่ของการทำงานทั้ง
3 ประเภท เคยหยุดทำงานเนื่องจากกิจธุระ
หรือสาเหตุอื่นมากเกินกว่าร้อยละ 50.00

การหยุดการทำงานทั้ง 3 ประเภทดังกล่าว
แสดงถึงการที่ทันตแพทย์มีการหยุดการปฏิบัติ
งานบ้าง ซึ่งเป็นทางหนึ่งที่ทำให้ทันตแพทย์
ได้มีการพักผ่อนระยะหนึ่ง แต่เมื่อพิจารณาถึง
ปัญหาทางสุขภาพในข้อ 2.4 แล้ว แสดงให้
เห็นว่า แม้จะมีการหยุดปฏิบัติงานบ้าง ก็คงมี

ปัญหาทางสุขภาพอยู่เช่นกัน

2.9 การ ออกกำลังกายหรือการบริหาร
ร่างกาย ทันตแพทย์ส่วนใหญ่ให้ความเห็นว่า
เคยได้ออกกำลังกายหรือบริหารร่างกายแต่ไม่
สม่ำเสมอเกินกว่าร้อยละ 50.00 ของการทำงาน
ทั้ง 3 ประเภท ทั้งนี้โดยให้เหตุผลต่างๆ กัน
เช่น การไม่มีเวลา การไม่เห็นถึงความสำคัญ
 เป็นต้น

ABSTRACT

Pensri Sitthisomwong, Sulaksana Palanu Wong, Supaporn Kanwanich : The
health of dentists part III. C.U. Dent.J. 4 : 26, 1981

The study of the health of dentists part III, about the health record of
dentists found that 51.95 percents of the dentists did not go for the annual health
examination. The main health problem that 90 percents of dentists facing is common
cold. The sorethroat, coughing, headaches and backpain are another problems of over
50 percents of dentists. About the same percentage admitted some absence of work
because of illness, vacation and other personal reasons. Only over 50 percents of
dentists irregularly practise some excercises.