

3-1-1955

## วิธีหายใจขอด (Artificial Respiration)

นิยม ฉิมะวงษ์

Follow this and additional works at: <https://digital.car.chula.ac.th/clmjjournal>



Part of the [Medicine and Health Sciences Commons](#)

---

### Recommended Citation

ฉิมะวงษ์, นิยม (1955) "วิธีหายใจขอด (Artificial Respiration)," *Chulalongkorn Medical Journal*: Vol. 2: Iss. 1, Article 5.

Available at: <https://digital.car.chula.ac.th/clmjjournal/vol2/iss1/5>

This Article is brought to you for free and open access by the Chulalongkorn Journal Online (CUJO) at Chula Digital Collections. It has been accepted for inclusion in Chulalongkorn Medical Journal by an authorized editor of Chula Digital Collections. For more information, please contact [ChulaDC@car.chula.ac.th](mailto:ChulaDC@car.chula.ac.th).

# วิธยายปอด

## ARTIFICIAL RESPIRATION

\*นายแพทย์ นิยม นิมาวงษ์ M.D. Dip in ANESTHESIOLOGY

มอยู่ 7 วิธีด้วยกันคือ

1. วิธีของ Silvester เริ่มกระทำกันมาตั้งแต่ ค.ศ. 1858 โดยให้คนไข้นอนหงาย ตะแคงศีรษะไปข้างใดข้างหนึ่ง เข็ดนามุกหน้าตาย ในปากให้สะอาด ผู้ฉายปอดนั่งคุกเข่าทางเหนือศีรษะของคนไข้ ใช้มือทั้งสองจับแขนทั้งสองของคนไข้บริเวณข้อศอก ดึงขึ้นมาเหนือศีรษะ แล้วกดลงบนชายโครงของคนไข้ ทำเป็นจังหวะ ๆ ซ้ำ ๆ ประมาณ 18-20 ครั้ง / นาที ในผู้ใหญ่ 20-26 ครั้ง/นาทีในเด็ก จนกว่าคนไข้จะหายใจได้เอง วิธีนี้สามารถทำอากาศเข้าปอดได้ 520 C.C. ต่อการหายใจเข้าหนึ่งครั้ง

2. Schafer's Method เริ่มทำมาตั้งแต่ ค.ศ. 1903 โดยให้คนไข้นอนคว่ำ ตะแคงศีรษะไปข้างใดข้างหนึ่ง มือทั้งสองของคนไข้ อยู่เหนือศีรษะ ผู้พยาบาลนั่งคร่อมคนไข้ บริเวณตะโพก หรือขาอ่อนของคนไข้ ใช้ฝ่า

มือกดบับบริเวณชายโครงทั้ง 2 ข้างของคนไข้ ทำเป็นจังหวะ ๆ วิธีนี้นำอากาศเข้าปอดได้ 185 C.C./ Inspiration

3. Eve's Method เริ่มทำตั้งแต่ ค.ศ. 1932 โดยให้คนไข้นอนคว่ำบนไม้กระดก ตะแคงศีรษะไปข้างใดข้างหนึ่ง กระดกไม้ขึ้นลง ๆ เป็นจังหวะ ๆ จะทำให้อวัยวะภายในช่องท้องไปกระตุ้น diaphragm ทำให้หายใจได้ นำอากาศเข้าปอดได้ 225 C.C. / Inspiration

4. Holger Nielsen's Method เริ่มทำตั้งแต่ปี ค.ศ. 1932 โดยให้คนไข้นอนคว่ำ มือประสานกันรองหน้าผากของคนไข้ ตะแคงหน้าไปทางใดทางหนึ่ง เข็ดนามุกหน้าตายให้สะอาด ผู้พยาบาลนั่งคุกเข่าทางเหนือศีรษะของคนไข้ คุกเข่าข้างหนึ่ง อีกข้างหนึ่งตั้งไว้ จับแขนของคนไข้ตรงใกล้ ๆ ข้อศอกยกขึ้น แล้วปลดอยลง พร้อมกับใช้ฝ่ามือไปกดบริเวณชาย

\* อาจารย์ในแผนกศัลยกรรม ร.พ. จุฬาลงกรณ์

โครงการหลังของคนไข้ ทำเป็นจังหวะๆ นำอากาศเข้าปอดได้ 580 C.C. / ต่อ 1 Inspiration วิธีนี้บางที่เรียกว่า Back pressure Arm-lift - Method

5. Schafer-Nielsen's Method เริ่มทำตั้งแต่ ค.ศ. 1935 โดยให้คนไข้นอนคว่ำ เหมือนกับวิธีของ Holger-Nielsen ต่างกันตรงที่ใช้ผู้พยาบาล 2 คน คนหนึ่งคุกเข่าทางเหนือศีรษะของคนไข้ อีกคนหนึ่งนั่งคร่อมบริเวณตะโพกของคนไข้เหมือนกับวิธีของ Schafer คนทางเหนือศีรษะ มีหน้าที่ยกแขนของคนไข้ เพื่อให้หายใจเข้า คนทางตะโพกมีหน้าที่กดบั้นท้ายโครงเพื่อให้หายใจออก ต้องทำให้เป็นจังหวะๆ รับกันพอดี นำอากาศเข้าปอดได้ 575 C.C.

6. Emerson's Method ทำมาตั้งแต่ ค.ศ. 1948 โดยให้คนไข้นอนคว่ำ ตะแคงศีรษะไปทางใดทางหนึ่ง มือทั้งสองของคนไข้เหยียดไปทางเหนือศีรษะ ผู้พยาบาลนั่งคร่อมคุกเข่าข้างหนึ่ง อีกข้างหนึ่งยืนไว้บริเวณขาอ่อนของคนไข้ จับ Anterior superior iliac Spine ของคนไข้ยกขึ้นสูงประมาณ 10-12 นิ้ว แล้วปล่อยให้ตกลง ทำเป็นจังหวะๆ นำอากาศเข้าปอดได้ 270 C.C.

7. Schafer - Emerson's Method ทำมาตั้งแต่ปี 1948 โดยให้คนไข้นอนคว่ำเหมือน

กับวิธีของ Emerson ต่างกันตรงที่พอด้อย hip ดังกับพินแดง ใช้ฝ่ามัดกดบั้นท้ายโครงเหมือนกับวิธีของ Schafer วิธีนี้บางที่เรียกว่า Back pressure Hip-lift Method นำอากาศเข้าปอดได้ 530 C.C. / Inspiration

การขยายปอดทั้ง 7 วิธีนี้ วิธีของ Holger - Nielsen เป็นวิธีที่ดีที่สุดในความคิดของ การประชุม สหประชาชาติ ครั้งที่ 18 (The 18 th International Red Cross Conference) ณ ประเทศแคนาดา เมื่อ ค.ศ. 1952 โดยมีเหตุผลว่า 1. ง่ายต่อการที่จะกระทำการขยายปอด (Easy to perform)

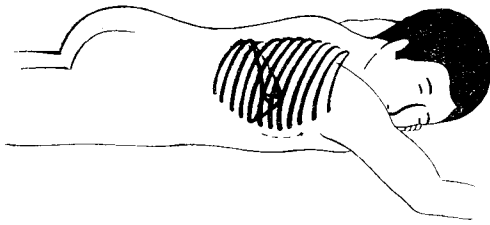
2. ง่ายต่อการที่จะฝึกสอนผู้อื่น (Easy to train any one)

3. นำอากาศเข้าสู่ปอดได้มากที่สุด

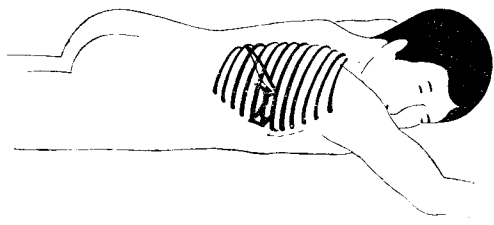
4. สามารถทำการขยายปอดได้นานๆ ตั้งแต่ 30-60 นาที โดยไม่เหน็ดเหนื่อยเหมือนกับวิธียกตะโพกขึ้นลง

อย่างไรก็ดี ผู้ทำการขยายปอดจะยึดถือเอาวิธีของ Holger Nielsen แต่เพียงวิธีเดียว ย่อมไม่ได้ อย่างน้อยที่สุดควรจำได้และกระทำได้ 2 วิธี คือท่านอนหงาย และนอนคว่ำคือ Silvester's Method และ Holger-Nielsen's Method เพราะในบางกรณีคนไข้นอนคว่ำไม่ได้ และบางกรณีคนไข้นอนหงายไม่ได้

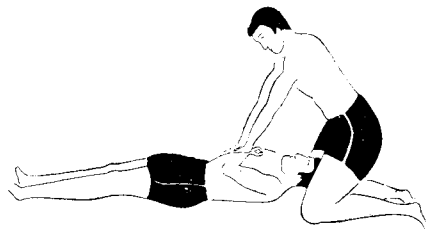
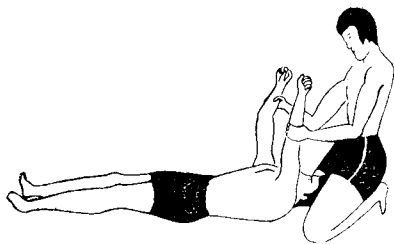
**INSPIRATION**



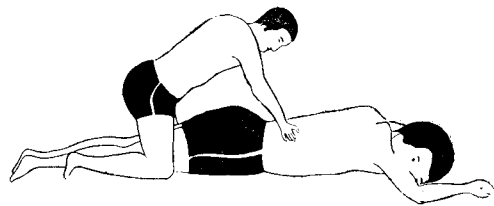
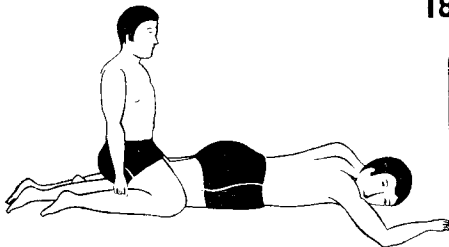
**EXPIRATION**



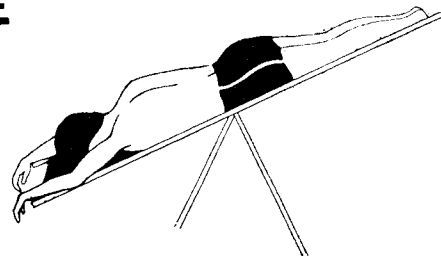
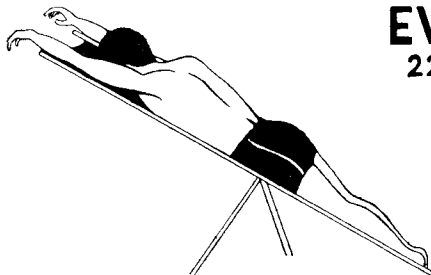
**SILVESTER**  
520



**SCHAFFER**  
185

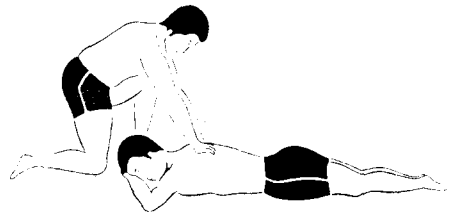
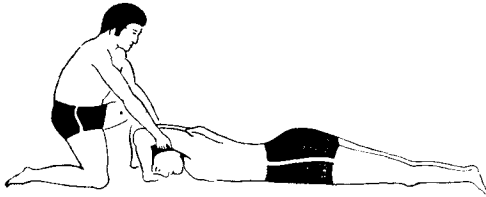


**EVE**  
225



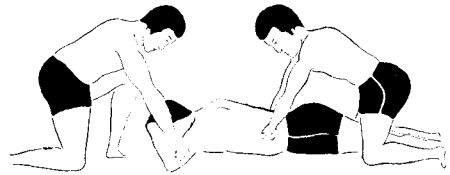
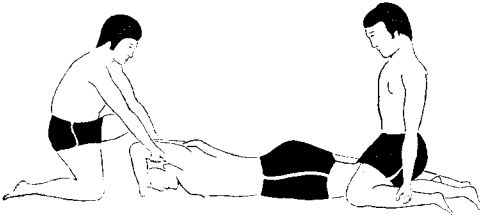
### HOLGER NIELSEN

580



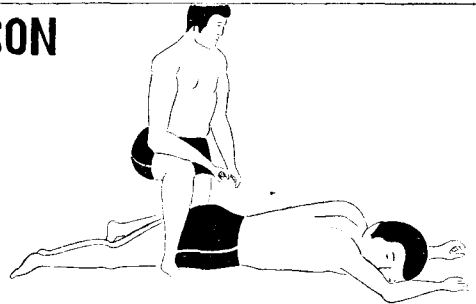
### SCHAFFER NIELSEN

575



### EMERSON

270



### SCHAFFER EMERSON

530

